

Spis treści

1	Pojęcie stymulacji tkankowej	1
2	Podstawy anatomiczne	5
2.1.	Grubość warstw skóry	7
2.2.	Unaczynienie twarzoczaszki – tętnice	9
2.3.	Unaczynienie twarzoczaszki – żyły	12
2.4.	Unerwienie twarzoczaszki	15
2.5.	Tkanka podskórna	17
2.6.	Więzadła	19
2.7.	SMAS	20
2.8.	Linie Langera	22
3	Wielopoziomowy mechanizm starzenia się twarzy	23
3.1.	Procesy degeneracyjne twarzoczaszki	26
3.2.	Proces starzenia mięśni twarzy	28
3.3.	Zmiany w układzie powięziowym i więzadłowym	29
3.4.	Starzenie na poziomie tkanki podskórnej	30
3.5.	Zmiany degeneracyjne układu krążenia	31
3.6.	Starzenie się skóry	31
4	Metody diagnostyki problemu	33
4.1.	Analiza multispektralna	35
4.2.	Ultrasonografia	36
4.3.	Instrumentalna diagnostyka skóry	41
4.4.	Analiza palpacyjna	43
4.5.	Skale diagnostyczne	43
5	Przygotowanie pacjenta do zabiegu	45
6	Technika pracy uzależniona od poziomu tkankowego	51
6.1.	Technika mezoterapii	53
6.2.	Technika BAP	53
6.3.	Technika 6-, 7-punktowa	59
6.4.	Technika TENSE	62
6.5.	Technika DAS	63
6.6.	Technika przepływu śródmiąższowego IFT + RIFT	67
6.7.	Technika Collagen 94	68

6.8.	Stymulacja więzadeł	69
6.9.	Stymulacja przedziałów tłuszczowych	71
7	Narzędzia stosowane do pracy i zasada ich wyboru	73
7.1.	Igła	75
7.2.	Dermapen (system stemplowy)	75
7.3.	Kaniula	83
7.4.	Urządzenie wieloigłowe	83
8	Rodzaje stymulacji tkankowej	93
8.1.	Proliferacja fibroblastów	95
8.2.	Odbudowa i regeneracja poprzez dostarczenie budulca	95
8.3.	Antyoksydacja i przyspieszenie metabolizmu komórek	95
8.4.	Stymulacja podziałów komórkowych	96
9	Przegląd składników stymulujących	97
9.1.	Peptydy	99
9.2.	Fragmentaryczny kwas hialuronowy	102
9.3.	Bursztynian sodu	102
9.4.	Kolagen	103
9.5.	PCL, PLLA, PDLLA	104
9.6.	Polinukleotydy	105
9.7.	Hydroksyapatyt wapnia	106
9.8.	Aminokwasy	106
9.9.	Osocze bogatopłytkowe	107
9.10.	Fibryna bogatopłytkowa	107
9.11.	Nici	108
9.12.	Egzosomy	109
10	Stymulatory tkankowe – okolica oka	111
11	Stymulatory tkankowe – owłosiona skóra głowy	115
12	Stymulatory tkankowe – skóra ciała	119
13	Powikłania i działania niepożądane	123
14	Stymulatory tkankowe w terapiach holistycznych	127
14.1.	Terapie łączone i ich kolejność	129
14.2.	Techniki łączone w konkretnych problemach skórnych	132
14.3.	Łączenie produktów dla uzyskania lepszego efektu zabiegowego	135

15	Dokumentacja zabiegowa	137
15.1.	Dokumentacja fotograficzna	139
15.2.	Zgoda zabiegowa	141
16	Analiza produktów pod kątem wykorzystania substancji, wskazań i możliwości zabiegowych	147
16.1.	Sisthaema	149
16.2.	Phormae	149
16.3.	Amber Saffron	151
16.4.	Amber Rose PDRN	153
16.5.	Amber Hydro	154
16.6.	Rh kolagen (fillagen)	155
16.7.	PRP	156
16.8.	Elisir Col	156
16.9.	Elisir Lux	157
16.10.	Elisir Bio	158
16.11.	Elisir Lift	158
16.12.	JuveLook	159
16.13.	Lenisna	159
16.14.	Cell Vitaran	160
16.15.	Guna Tissue	160
16.16.	Nithya	161
17	Przykładowe rezultaty zabiegów	163
17.1.	Poprawa kondycji okolicy oczodołu	165
17.2.	Redukcja hiperpigmentacji skórnych	169
17.3.	Redukcja rumienia	170
17.4.	Redukcja widocznych zmarszczek	172
17.5.	Poprawa owalu twarzy	175
17.6.	Efekty bezpośrednio po zabiegu	176
	Piśmiennictwo	177
	Skorowidz	