

*Apteczka olejków eterycznych :
ponad 150 sprawdzonych i bezpiecznych przepisów na stosowanie olejków
eterycznych w leczeniu chorób przewlekłych i stanów zapalnych*

dr Eric Zielinski,
Sabrina Ann Zielinski

Spis treści

Część 1. Uzdrawiająca moc olejków eterycznych

Rozdział 1. Bliższe spojrzenie na choroby przewlekłe

Rozdział 2. Wszystko co musisz wiedzieć zanim zaczniesz stosować olejki eteryczne

Rozdział 3. Zapobieganie chorobom przewlekłym poprzez stworzenie zdrowego domu

Część 2 . Zastosowanie olejków eterycznych w chorobach przewlekłych

Rozdział 4. Zaburzenia snu i bezsenność

Rozdział 5. Stres i niepokój

Rozdział 6. Depresja i nadużywanie substancji

Rozdział 7. Zespół przewlekłego zmęczenia i fibromialgia

Rozdział 8. Zaburzenia libido i erekcji

Część 3. Zaawansowane strategie i protokoły w zwalczaniu chorób przewlekłych

Rozdział 9. Choroba Alzheimera i demencja

Rozdział 10. Zaburzenia kostno - stawowe

Rozdział 11. Wsparcie dla chorych na raka

Rozdział 12. Choroby sercowo - naczyniowe

Rozdział 13. Przewlekłe choroby układu oddechowego

Rozdział 14. Cukrzyca i otyłość

Rozdział 15. Stłuszczenie wątroby

Rozdział 16. Choroby zapalne jelit

Rozdział 17. Choroba Parkinsona i epilepsja