

Spis treści

WSTĘP

Rozdział I

ŻYCIE, ZDROWIE, RODZINA

1. Jak zacząć żyć na własnych warunkach
2. Jak zacząć dbać o zdrowie
3. Jak zacząć uprawiać aktywność fizyczną
4. Jak zacząć łączyć pracę z obowiązkami domowymi
5. Jak zacząć podróżować po świecie
6. Jak zacząć morsować

Rozdział II

PRACA NAD SOBĄ

7. Jak zacząć przemawiać publicznie
8. Jak zacząć pisać książkę
9. Jak zacząć uczyć się języków obcych
10. Jak zacząć poszerzać swoją strefę komfortu
11. Jak zacząć spełniać swoje marzenia
12. Jak zacząć robić coś, czego się nie chce
13. Jak zacząć szukać pracy
14. Jak zacząć budować pozycję influencera
15. Jak zacząć poznawać nowych ludzi
16. Jak zacząć czytać mowę ciała
17. Jak zacząć mówić "nie"

Rozdział III

ROZWIJANIE BIZNESU

18. Jak zacząć pracować zdalnie
19. Jak zacząć współpracować ze współlnikiem
20. Jak zacząć zarabiać pasywnie
21. Jak zacząć prowadzić biznes oparty na pasji
22. Jak zacząć zbierać doświadczenia w nowej dziedzinie
23. Jak zacząć szukać nowych klientów
24. Jak zacząć delegować obowiązki

Rozdział IV

AKTYWNOŚĆ ONLINE

25. Jak zacząć prowadzić bloga
26. Jak zacząć tworzyć własny kanał na YouTube
27. Jak zacząć tworzyć wideo
28. Jak zacząć prowadzić konto na Instagramie
29. Jak zacząć tworzyć listę mailingową
30. Jak zacząć prowadzić szkolenia
31. Jak zacząć nadawać podcast
32. Jak zacząć tworzyć firmę
33. Jak zacząć zarabiać online
34. Jak zacząć robić cokolwiek

Informacja pochodzi ze strony wydawnictwa