



Macierzyństwo bywa trudne. Jak zadbać o siebie i związek, gdy na świat przychodzi dziecko
(ebook)

Autor:

Molly Millwood

Spis treści

Wprowadzenie 9

1 Kobiety przekształcone 17

2 Wynurzyć się z otchłani wstydu 33

3 Piękna katastrofa 55

4 Mama w chwilowym zawieszeniu 75

5 Do wychowania matki potrzeba całej wioski 93

6 Wielki podział 123

7 Zagubione pary 147

8 Przytłoczeni 169

9 Budda pod naszym dachem 191

10 Zagubione i odnalezione 225

Podziękowania 251

Przypisy 255