

Kosmetologia z immunologią skóry
mgr Anna Drobnik, dr n. med. Aleksandra Słodka

Spis treści

Wykaz skrótów IX

1. WSTĘP DO IMMUNOLOGII – Aleksandra Słodka	1
1.1. Funkcje układu odpornościowego	4
1.2. Składowe układu immunologicznego	5
1.2.1. Centralne i obwodowe narządy limfatyczne	6
1.2.2. Komórki odpornościowe	8
1.2.3. Przeciwciała	12
1.2.4. Cytokiny	16
1.3. Odporność wrodzona i nabyta	19
1.4. Ostra reakcja zapalna, fagocytoza, układ dopełniacza	23
1.5. Aktywacja limfocytów i pamięć immunologiczna	28
1.6. Tolerancja immunologiczna i reakcje nadwrażliwości	29
2. BIOLOGIA TKANKI SKÓRNEJ – Anna Drobnik	39
2.1. Budowa skóry	39
2.1.1. Naskórek	40
2.1.2. Skóra właściwa	42
2.1.3. Tkanka podskórna	43
2.1.4. Przydatki skóry	44
2.2. Funkcje skóry	45
3. SKÓRNY SYSTEM IMMUNOLOGICZNY (SIS) – Aleksandra Słodka	49
3.1. Rola SIS	49
3.2. Struktura SIS	50
3.3. Komórki tworzące SIS	54
3.3.1. Keratynocyty i melanocyty	54
3.3.2. Subpopulacje komórek dendrytycznych w skórze	57
3.3.3. Limfocyty T	58
3.3.4. Komórki odporności nieswoistej	59
3.4. Mikrobiom skórný jako ważny element SIS	60
3.4.1. Definicja, skład i rozmieszczenie mikrobiomu	60
3.4.2. Nabywanie mikrobiomu i czynniki wpływające na mikrobiom	63
3.4.3. Rola mikrobiomu skórnego	63
3.5. Wybrane aspekty reakcji zapalnej w obszarze SIS	66
3.6. Wpływ promieniowania UV na SIS	70
4. STARZENIE SIĘ SKÓRY – Anna Drobnik, Aleksandra Słodka	75
4.1. Immunobiologia starzenia się organizmu – Aleksandra Słodka	75
4.1.1. Wprowadzenie	75
4.1.2. Starzenie się organizmu a układ odpornościowy	76
4.2. Współczesne teorie starzenia – Anna Drobnik	79
4.3. Endogenne i egzogenne czynniki warunkujące proces starzenia się skóry – Anna Drobnik	81
4.3.1. Miostarzenie	83
4.3.2. Starzenie kostne	84
4.3.3. Starzenie dentalne	85
4.3.4. Starzenie hormonalne	86
4.3.5. Inflammaging	86

4.3.6. Fotostarzenie	87
4.3.7. Starzenie się cywilizacyjne	90
4.4. Obraz kliniczny starzejącej się skóry – Anna Drobnik	91
4.5. Współczesne kierunki w terapiach anti-aging – Anna Drobnik	94
4.5.1. Terapie spowalniające proces starzenia	94
4.5.2. Masaż jako dynamika technik w odmładzaniu	98
5. KOMPLEKSOWA OPIEKA KOSMETOLOGICZNA – Anna Drobnik	103
5.1. Karta wywiadu i diagnostyka kontrolna stanu skóry	103
5.1.1. Ogólne zasady terapii kosmetycznej	103
5.1.2. Przeprowadzenie wywiadu	105
5.1.3. Badanie wizualne i dotykowe	107
5.1.4. Specjalistyczne urządzenia do pomiaru skóry	108
5.2. Najczęstsze problemy skórne w pracy kosmetyka	111
5.2.1. Nadmierna suchość	111
5.2.2. Skóra wrażliwa, naczyniowa i teleangiektazje	119
5.2.3. Przebarwienia	129
5.2.4. Blizny	135
5.2.5. Nadmierny łojotok	138
6. OPIEKA KOSMETOLOGICZNA W WYBRANYCH JEDNOSTKACH CHOROBYCH – Aleksandra Słodka, Anna Drobnik	145
6.1. Klient z trądzikiem pospolitym	145
6.2. Klient z trądzikiem różowatym	154
6.3. Klient z atopowym zapaleniem skóry	160
6.4. Klient z łuszczycą	169
7. ELEMENTY PSYCHODERMATOLOGII ISTOTNE W PRAKTYCE KOSMETOLOGICZNEJ – Aleksandra Słodka	179
8. KOSMETYKI JAKO ŹRÓDŁO PROBLEMÓW SKÓRNYCH – Aleksandra Słodka	187
8.1. Bezpieczeństwo stosowania produktów kosmetycznych	187
8.2. Najczęstsze reakcje niepożądane po stosowaniu kosmetyków	189
8.2.1. Definicja i przyczyny kosmetycznego zapalenia skóry	189
8.2.2. Kontaktowe zapalenie skóry i pokrzywka kontaktowa	193
8.2.3. Fotodermatozy	197
8.2.4. Trądzik kosmetyczny	200
Skorowidz	203