

*Mikrobiom w kosmetologii, trychologii i dermatologii*  
Claudia Musiał

Mikrobiom w kosmetologii, trychologii i dermatologii – przewodnik po fascynującym świecie mikroorganizmów skóry Wyobraź sobie, że Twoja skóra jest jak precyzyjnie ułożona kostka Rubika – każdy element to mikroorganizm, który odgrywa kluczową rolę w zachowaniu jej zdrowia. Doktor n. med. Claudia Musiał w swojej najnowszej książce zabiera czytelników w podróż po niezwyklej uniwersum mikrobioty, łącząc solidną wiedzę naukową z praktycznym doświadczeniem. Publikacja przedstawia m.in. wpływ mikrobioty na kondycję skóry – w szczególności twarzy i głowy – oraz włosów, jej znaczenie w etiopatogenezie dermatoz, a także rolę diety, suplementacji, probiotyków i prebiotyków w zachowaniu równowagi skóry. Zawiera również omówienie mikrobiomu jelitowego i jego ścisłej korelacji ze zdrowiem skóry. Książka to kompendium wiedzy dla dermatologów, kosmetologów, trychologów, a także wszystkich pasjonatów nowoczesnej pielęgnacji opartej na najnowszych badaniach. Dzięki klarownym wyjaśnieniom i praktycznym wskazówkom może stać się nieocenionym narzędziem w pracy ze skórą – od gabinetu specjalisty po codzienną pielęgnację w domu.