

Pod powierzchnią

Emocjonalne wyzwania
macierzyństwa

Magdalena Chrzan-Dętkoś

Pod powierzchnią

Emocjonalne wyzwania macierzyństwa



Wydawnictwo Naukowe Scholar
Warszawa 2023

Recenzenci:

prof. dr hab. Bernadetta Izydorczyk, UJ

dr hab. Małgorzata Lipowska, prof. UG

Redakcja i korekta:

Małgorzata Włodarczyk

Projekt okładki:

Maryna Wiśniewska

Fot. Adobe Stock (Yevheniia)

Wydanie monografii zostało dofinansowane ze środków

na działalność statutową Instytutu Psychologii Uniwersytetu Gdańskiego

Copyright © by Wydawnictwo Naukowe Scholar Spółka z o.o., Warszawa 2022

ISBN 978-83-66849-50-1

Wydawnictwo Naukowe Scholar Spółka z o.o.

ul. Oboźna 1, 00-340 Warszawa

tel./fax 22 692 41 18; 22 826 59 21; 22 828 93 91

dział handlowy: jak wyżej w. 108

e-mail: info@scholar.com.pl

www.scholar.com.pl

Wydanie pierwsze

Skład i łamanie: Poligrafia

Wydrukowano w Polsce

Spis treści

Wprowadzenie	7
Rozdział 1	
Zdrowie psychiczne w okresie okołoporodowym	19
Magdalena Chrzan-Dętkoś	
Rozdział 2	
Psychodynamiczne rozumienie macierzyństwa – implikacje dla pracy klinicznej	57
Magdalena Chrzan-Dętkoś	
Rozdział 3	
Uwarunkowania i konsekwencje depresji poporodowej	68
Magdalena Chrzan-Dętkoś, Anna Dyduch-Maroszek, Agnieszka Humięcka, Karol Karasiewicz	
Rozdział 4	
Rola wczesnej interwencji psychologicznej w profilaktyce i terapii depresji poporodowej	79
Magdalena Chrzan-Dętkoś	
Rozdział 5	
Depresja matki w doświadczeniu jej dziecka. Studia przypadków	95
Magdalena Chrzan-Dętkoś, Lech Kalita	

Rozdział 6

Program opieki psychologiczno-laktacyjnej

„Macierzyństwo krok po kroku” jako przykład profilaktyki, diagnostyki i leczenia depresji w okresie okołoporodowym 111

Magdalena Chrzan-Dętkoś, Agnieszka Pietkiewicz,
Joanna Żołnowska, Daria Pizuńska

Rozdział 7

Wdrażanie programu profilaktyki depresji poporodowej do podstawowej opieki zdrowotnej na przykładzie programu Przystanek Mama 130

Magdalena Chrzan-Dętkoś

Rozdział 8

Od unikania do ciekawości, od pustki do znaczenia – o psychoterapii rodzic–niemowlę jako sposobie wspierania rodzin w okresie okołoporodowym 153

Magdalena Chrzan-Dętkoś

Rozdział 9

Uzależnieni rodzice – narażone dziecko. Zakłócenia w funkcjonowaniu uzależnionych matek w relacji z niemowlętami oraz możliwość skutecznej pomocy 173

Magdalena Chrzan-Dętkoś, Tamara Walczak-Kozłowska

Rozdział 10

Utrata dziecka w okresie okołoporodowym – dobre praktyki szpitalne w opiece nad matką 189

Magdalena Chrzan-Dętkoś

Podsumowanie 203

Podziękowania 207

Bibliografia 209