



Przedmowa	
Wprowadzenie	
Rozdział 1	
Agresja – główne pojęcia i narzędzia pomiaru ..	
Definicja agresji	
Narzędzia pomiaru agresji	
Podsumowanie	
Lektury uzupełniające	
Rozdział 2	
Teorie zachowania agresywnego	
Wyjaśnienia biologiczne	
Wyjaśnienia psychologiczne	
Podsumowanie	
Lektury uzupełniające	
Rozdział 3	
Różnice indywidualne w agresji	
Rozwój zachowania agresywnego	
Osobowość a agresja u ludzi dorosłych	
Różnice między płciami w zachowaniu agresywnym	
Podsumowanie	
Lektury uzupełniające	
Rozdział 4	
Wpływy sytuacyjne na agresję	
Agresywne sygnały	
Alkohol	
Temperatura	
Inne stresory środowiskowe	
Podsumowanie	
Lektury uzupełniające	
Rozdział 5	
Przemoc w mediach a agresja	
Krótkoterminowy wpływ przemocy w mediach	
Długoterminowe skutki przemocy w mediach	
Oddziaływanie pornografii	
Wyjaśnienia związku między przemocą w mediach a agresją ..	
Łagodzenie szkodliwych skutków przemocy w mediach	

Podsumowanie	114
Lektury uzupełniające	115

Rozdział 6

Agresja w sferze publicznej 116

Znęcanie się w szkole i w miejscu pracy	117
Przemoc motywowana etnicznie i politycznie	123
Przemoc zbiorowa	128
Zabójstwa	134
Podsumowanie	139
Lektury uzupełniające	140

Rozdział 7

Przemoc w rodzinie 141

Krzywdzenie, wykorzystywanie i maltretowanie dzieci	143
Krzywdzenie partnera i przemoc wobec żony	157
Krzywdzenie i zaniedbywanie osób starszych	163
Wyjaśnianie przemocy w rodzinie	166
Podsumowanie	170
Lektury uzupełniające	172

Rozdział 8

Agresja seksualna 173

Definicja i powszechność agresji seksualnej	174
Przyczynowe wyjaśnienia agresji seksualnej	181
Czynniki ryzyka wiktymizacji seksualnej	189
Konsekwencje wiktymizacji seksualnej	191
Kobiety agresywne seksualnie	193
Podsumowanie	196
Lektury uzupełniające	197

Rozdział 9

Kontrola i prewencja zachowania agresywnego 198

Ogólne strategie redukcji agresji	199
Przeciwdziałanie znęcaniu się i przemocy gangów	208
Zapobieganie przemocy w rodzinie	210
Zapobieganie agresji seksualnej	214
Podsumowanie	220
Lektury uzupełniające	222

Bibliografia 223**Indeks nazwisk** 247**Indeks rzeczowy** 252**Ryciny i tabele – źródła** 255

Książka przedstawia zagadnienie agresji w sposób kompleksowy, wielostronny i wyczerpujący – na poziomie zarówno jednostkowym, jak i grupowym oraz społecznym.

Pomimo rozległości problematyki tekst jest zwarty, wolny od powtórzeń, pisany w sposób wartki i interesujący, co w żaden sposób nie podważa jego walorów poznawczych.

Książka cechuje się licznymi walorami dydaktycznymi, takimi jak kompetencja i kompletność wykładu, jasny język, przejrzystość struktury i przedstawianie całości współczesnego i klasycznego podejścia psychologii społecznej do problematyki agresji i przemocy.

Z recenzji wydawniczej prof. Bogdana Wojciszke

Agresja będzie interesującą książką dla studentów i badaczy psychologii, socjologii, prawa i dziennikarstwa. Na pewno okaże się również niezwykle użyteczna dla praktyków: policjantów, psychoterapeutów i pracowników socjalnych, którzy na co dzień spotykają się z przemocą domową, agresją seksualną, agresją wśród dzieci i młodzieży.

Barbara Krahé – profesor, wykłada na Uniwersytecie w Poczdamie. Jest znaną i cenioną niemiecką badaczką problematyki przemocy. Napisała i opublikowała kilka książek i artykułów na ten temat, między innymi ostatnio *Sexuelle Aggression: Verbreitungsgrad und Risikofaktoren unter Jugendlichen und jungen Erwachsenen* (2002, Hogrefe).