

Spis treści

Wstęp	5
Rozdział 1. Komunikacja językowa a głos	7
Rozdział 2. Powstawanie głosu	10
Mechanizm głosu	10
Budowa narządów mowy	11
Układ oddechowy	12
Układ fonacyjny	14
Układ artykulacyjny	16
Omówienie wybranych zaburzeń głosu	18
Rozdział 3. Podstawowe zasady profilaktyki i higieny głosowej	22
Rozdział 4. Diagnostyka głosu	25
Schemat diagnozy	25
Karta badania	28
Rozdział 5. Ćwiczenia przygotowujące do prawidłowej emisji głosu	32
Ćwiczenia słuchowe	32
Ćwiczenia relaksacyjne	38
Ćwiczenia oddechowe	40
Ćwiczenia fonacyjne	45
Ćwiczenia narządów artykulacyjnych	50
Rozdział 6. Ćwiczenia prawidłowej emisji na tekstach	55
Ćwiczenia wyrazistego wypowiadania samogłosek	55
Ćwiczenia wyrazistego wypowiadania spółgłosek	63
Teksty służące do ćwiczeń oddechu	73
Podsumowanie	77
Bibliografia	78