

Rośliny w kosmetyce i kosmetologii przeciwstarzeniowej

Eliza Lamer-Zarawska,

Cezary Chwała,

Antoni Gwardys

Spis treści

Przedmowa	5
Wykaz skrótów	10
Wstęp	11
Początki kosmetyki i sztuki makijażu	11
CZĘŚĆ PIERWSZA. Skóra i jej starzenie się 21	
1. Budowa skóry, błony śluzowej i przydatków - Cezary Chwała	23
Budowa naskórka	24
Budowa skóry właściwej	26
Budowa tkanki podskórnej	28
Budowa błony śluzowej	29
Budowa przydatków skóry	29
2. Czynności skóry - Cezary Chwała	34
Funkcje oraz metabolizm białek, cukrów i lipidów skóry	34
3. Procesy komórkowe starzenia się skóry - Eliza Lamer-Zarawska, Cezary Chwała, Antoni Gwardys	40
Starzenie się organizmu	40
Starzenie się skóry – rola czynników endogennych i egzogennych	44
Procesy komórkowe związane z fotostarzeniem się skóry. Ochrona skóry przeciwpromieniowa	50
Kliniczne i epidemiologiczne aspekty oddziaływania promieniowania ultrafioletowego	63
4. Alergia - Cezary Chwała	87
5. Melanogeneza i jej regulacja - Cezary Chwała, Eliza Lamer-Zarawska	94
CZĘŚĆ DRUGA. Surowce i substancje naturalne w kosmetyce i kosmetologii 99	
6. Węglowodany i surowce węglowodanowe - Eliza Lamer-Zarawska	101
Polisacharydy	102
Substancje bioaktywne w algach	106

Substancje i produkty kosmetyczne z glonów stosowane w kosmetyce	111
Substancje i surowce polisacharydowe o działaniu immunomodulacyjnym i przeciwestresowym	114
Śluz i pektyny	125
Gumy i gumy roślinne	133
Żywiec, gumy żywiczne i balsamy	136

7. Lipidy i woski - Eliza Lamer-Zarawska 140

Tłuszcze roślinne	140
Ceramidy. Budowa i właściwości	142
Lipidy oraz witaminy występujące w glonach	145
Oleje kosmetyczne o wysokich właściwościach promieniochronnych	147
Fosfolipidy	148
Oleje roślinne stosowane w kosmetyce i kosmetologii	148
Woski roślinne i zwierzęce stosowane w kosmetyce	205

8. Aminokwasy, peptydy i białka - Eliza Lamer-Zarawska 214

Aminokwasy	214
Peptydy i białka	216

9. Polifenole i surowce polifenolowe - Eliza Lamer-Zarawska 224

Flawonoidy	224
Fenolokwasy (kwasy fenolowe)	228
Organiczne kwasy roślinne	229
Garbniki	232

10. Saponozydy i surowce saponinowe - Eliza Lamer-Zarawska 236

11. Olejki eteryczne i surowce olejkowe - Eliza Lamer-Zarawska 241

12. Witaminy i surowce witaminowe - Eliza Lamer-Zarawska 280

Witamina A	280
Prowitamina A	284
Witaminy z grupy B	287
Witamina C	291
Witamina E	294
Witamina F	295
Witamina P	296

13. Hormony roślinne (fitoestrogeny) - Eliza Lamer-Zarawska 298

CZĘŚĆ TRZECIA. Wybrane handlowe produkty i półprodukty kosmetyczne – kosmetyki, kosmeceutyki i dermokosmetyki 301

14. Kosmeceutyki - Eliza Lamer-Zarawska 303

15. Dermokosmetyki - Eliza Lamer-Zarawska 305

16. Preparaty kosmetyczne z glonów i roślin nasiennych z europejskiego wybrzeża morskiego - Eliza Lamer-Zarawska 306

17. Handlowe kosmeceutyki – substancje aktywne otrzymane z roślin, ekstrakty, hydrolaty, witaminy, preparaty biotechnologiczne - Eliza Lamer-Zarawska 312

18. Handlowe preparaty kosmetyczno-dermatologiczne (dermokosmetyki) stosowane w chorobach skóry, włosów i paznokci - Eliza Lamer-Zarawska 329

19. Balneoterapia – kąpiele lecznicze i kosmetyczne (przeciwswiądowe) - Eliza Lamer-Zarawska 340

Aneks. Zastosowania w kosmetyce krajowych roślin leczniczych 344
Słownik terminów kosmetycznych 348

Skorowidz 353