

Spis treści

Wstęp

1. Przedmiot i zadania ergonomii ... 7
 - 1.1. Rys historyczny ... 7
 - 1.2. Obszary zainteresowań współczesnej ergonomii ... 11
 - 1.3. Ergonomia korekcyjna i koncepcyjna. Cykl życia produktu ... 18
 - 1.4. Struktura i przedmiot ergonomii ... 21
 - 1.5. Obszary specjalizacji ergonomii ... 23
 - 1.6. Ergonomia a higiena, bezpieczeństwo i ochrona pracy ... 24
 - 1.7. Metodyka ergonomii ... 26
 - 1.8. Narzędzia analityczne ... 31
 - 1.9. Praktyczne zastosowanie Listy Dortmundzkiej jako narzędzia analitycznego w ergonomii ... 33
 - 1.10. Pytania kontrolne ... 63
 - 1.11. Literatura uzupełniająca ... 63
2. Ergonomia w działalności inżynierskiej ... 65
 - 2.1. Diagnoza ergonomiczna ... 65
 - 2.2. Przedmiot diagnozy – człowiek ... 66
 - 2.3. Przedmiot diagnozy – maszyna ... 67
 - 2.4. Przedmiot diagnozy – środowisko ... 68
 - 2.5. Ocena obciążenia fizycznego pracą ... 69
 - 2.6. Ocena obciążenia psychicznego pracą ... 75
 - 2.7. Ocena obciążenia środowiskowego pracą ... 76
 - 2.8. Pytania kontrolne ... 78
 - 2.9. Literatura uzupełniająca ... 79

- 3. Projektowanie ergonomiczne ... 81
 - 3.1. Ergonomiczne założenia projektowe ... 81
 - 3.2. Ergonomiczne kryteria projektowe ... 82
 - 3.3. Antropometria w projektowaniu ergonomicznym ... 83
 - 3.4. Komputerowe wspomaganie projektowania ergonomicznego ... 88
 - 3.5. Projektowanie komputerowego stanowiska pracy ... 90
 - 3.6. Pytania kontrolne ... 122
 - 3.7. Literatura uzupełniająca ... 122
- 4. Ergonomiczne aspekty organizacji pracy ... 124
 - 4.1. Ergonomia w optymalizacji pracy zmianowej ... 124
 - 4.2. Obciążenie wynikające z organizacji pracy zawodowej ... 129
 - 4.3. Przerwy w pracy ... 129
 - 4.4. Pytania kontrolne ... 134
 - 4.5. Literatura uzupełniająca ... 135
- 5. Społeczne i ekonomiczne aspekty ergonomii ... 136
 - 5.1. Uwarunkowania społeczne i ekonomiczne ... 136
 - 5.2. Pożytki wymierne dla organizacji płynące z wdrożeń ergonomicznych ... 140
 - 5.3. Pożytki niewymierne dla organizacji płynące z wdrożeń ergonomicznych ... 142
 - 5.4. Ergonomia osób z niepełnosprawnością ... 147
 - 5.5. Pytania kontrolne ... 149
 - 5.6. Literatura uzupełniająca ... 150
- 6. Człowiek w środowisku pracy i jego ochrona ... 151
 - 6.1. Człowiek w środowisku pracy ... 151
 - 6.2. Stan prawny i prawne podstawy stosowania, wprowadzania do obrotu środków ochrony indywidualnej ... 154
 - 6.3. Ogólna klasyfikacja środków ochrony indywidualnej ... 155
 - 6.4. Zasady doboru środków ochrony indywidualnej ... 157
 - 6.5. Zagrożenia w ocenie organizatora pracy ... 159
 - 6.6. Hałas i jego oddziaływanie na organizm ludzki ... 159
 - 6.7. Ochrona przed hałasem słyszalnym, infradźwiękowym i ultradźwiękowym ... 160
 - 6.8. Wibracje i ich oddziaływanie na organizm ludzki ... 165
 - 6.9. Ochrona przed wibracjami miejscowymi i ogólnymi ... 169
 - 6.10. Pytania kontrolne ... 171
 - 6.11. Literatura uzupełniająca ... 171

7. Czynniki psychofizjologiczne pracy, ich badanie i wykorzystanie przez organizatora pracy ...	173
7.1. Rys historyczny badań w zakresie psychofizjologii człowieka ...	173
7.2. Ciężkość pracy ...	174
7.3. Sprawność fizyczna pracownika ...	175
7.4. Zmęczenie pracą ...	178
7.5. Organizacja pracy a uwarunkowania psychofizjologiczne ...	183
7.6. Zalecenia praktyczne uwzględniające przesłanki psychofizjologiczne w kształtowaniu warunków i przebiegu pracy ludzkiej ...	186
7.7. Pytania kontrolne ...	189
7.8. Literatura uzupełniająca ...	190