

Spis treści

Wstęp do wydania polskiego (Phil Zimbardo)

Wprowadzenie (Phil Zimbardo, Bob Johnson, Vivian McCann)

1. UMYŚŁ, ZACHOWANIE ORAZ PSYCHOLOGIA NAUKOWA

1.1. CZYM JEST PSYCHOLOGIA - A CZYM NIE JEST?

Psychologia: to więcej niż myślisz Psychologia to nie psychiatria

ZAGADNIENIE PSYCHOLOGICZNE

Myśląc krytycznie o psychologii i pseudopsychologii

1.2. W JAKI SPOSÓB PSYCHOLODZY TWORZĄ NOWĄ WIEDZĘ?

Pięć kroków metody naukowej

Pięć rodzajów badań psychologicznych

Kontrolowanie tendencyjności w badaniach psychologicznych

Zagadnienia etyczne w badaniach psychologicznych

Pytania, na które nauka nie może odpowiedzieć

ZAGADNIENIE PSYCHOLOGICZNE

Zastosowanie psychologii do uczenia się psychologii

1.3. NA CZYM POLEGA SZEŚĆ PODSTAWOWYCH PERSPEKTYW BADAWCZYCH W PSYCHOLOGII?

Rozdzielenie umysłu i ciała oraz współczesna perspektywa biologiczna

Powstanie psychologii naukowej i współczesna perspektywa poznawcza

Perspektywa behawiorystyczna: odrzucenie introspekcji i koncentracja na obserwowalnym zachowaniu

Perspektywa holistyczna w podejściu do człowieka: stanowisko psychodynamiczne, humanistyczne oraz oparte na pojęciach cechy i temperamentu

Perspektywa rozwojowa: zmiany wynikające z natury i wychowania

Perspektywa socjokulturowa: jednostka w kontekście społecznym

Zmieniając oblicze psychologii

ZAGADNIENIE PSYCHOLOGICZNE

Psychologia jako główny kierunek studiów

WŁĄCZ MYŚLENIE KRYTYCZNE

Komunikacja wspomagana

PODSUMOWANIE ROZDZIAŁU

2. BIOPSYCHOLOGIA, NAUKA O UKŁADZIE NERWOWYM I NATURA LUDZKA

2.1. W JAKI SPOSÓB SĄ POWIĄZANE ZE SOBĄ GENY I ZACHOWANIE?

Ewolucja i dobór naturalny Genetyka i dziedziczenie

ZAGADNIENIE PSYCHOLOGICZNE

Wybierając geny swojego dziecka

2.2. JAK PRZEBIEGA KOMUNIKACJA WEWNĄTRZ ORGANIZMU?

Neuron: podstawowa jednostka (składowa) układu nerwowego

Układ nerwowy

Układ dokrewny

ZAGADNIENIE PSYCHOLOGICZNE

Jak substancje psychoaktywne wpływają na system nerwowy?

2.3. JAK MÓZG GENERUJE ZACHOWANIE I PROCESY UMYŚŁOWE?

Odsłanianie portretów mózgu

Trzy warstwy mózgu

Płaty kory mózgowej

Współpracujący mózg

Dominacja półkulowa

Rozszczepiony mózg po raz kolejny: "Jedno ciało - dwa umysły..."

ZAGADNIENIE PSYCHOLOGICZNE

Zastosowanie psychologii do uczenia się psychologii

WŁĄCZ MYŚLENIE KRYTYCZNE PODSUMOWANIE ROZDZIAŁU

Lewa półkula versus prawa półkula mózgu

PODSUMOWANIE ROZDZIAŁU

3. ROZWÓJ PRZEZ CAŁE ŻYCIE

3.1. JAKIE WRODZONE ZDOLNOŚCI POSIADA NOWORODEK

Rozwój prenatalny

Okres noworodkowy: zdolności nowo narodzonego dziecka

Niemowlęstwo: realizacja inwestycji według projektu z okresu noworodkowego

ZAGADNIENIE PSYCHOLOGICZNE

Cechy psychiczne zapisane w genach

3.2. JAKIE ZADANIA ROZWOJOWE NAPOTYKAMY W OKRESIE DZIECIŃSTWA?

Jak dzieci przyswajają język

Rozwój poznawczy: teoria Piageta

Rozwój społeczny i emocjonalny

ZAGADNIENIE PSYCHOLOGICZNE

Zagadka ADHD

3.3.JAKIE ZMIANY CHARAKTERYZUJĄ OKRES DORASTANIA?

Dorastanie a kultura

Dojrzewanie fizyczne w okresie dorastania

Seksualność w okresie dorastania

Rozwój poznawczy w okresie dorastania

Rozwój moralny: teoria Kolberga

Problemy społeczne i emocjonalne w okresie dorastania

ZAGADNIENIE PSYCHOLOGICZNE

Zastosowanie psychologii do uczenia się psychologii

3.4.PRZED JAKIMI WYZWANIAMI ROZWOJOWYMI STAJĄ DOROŚLI?

Wczesna dorosłość: poszukiwanie, autonomia i intymność

Wyzwania średniej dorosłości: wszechstronność i więź pokoleniowa

Późna dorosłość: wiek integralności

ZAGADNIENIE PSYCHOLOGICZNE

Ponowne spojrzenie na badania bliźniąt

WŁĄCZ MYŚLENIE KRYTYCZNE

Efekt Mozarta

PODSUMOWANIE ROZDZIAŁU

Słownik pojęć

Bibliografia

Indeks nazwisk

Wykaz źródeł ilustracji