

Opieka nad kobietą ciężarną
redakcja naukowa Agnieszka M. Bień
[autorzy Agnieszka Bałanda-Bałdyga et al.]

Spis treści

Rozdział 1. Ochrona macierzyństwa w prawie europejskim i polskim, Grażyna J. Iwanowicz-Palus	13
Ochrona macierzyństwa w prawie Unii Europejskiej	13
Ochrona zatrudnienia kobiet w ciąży i po porodzie w standardach międzynarodowych	16
Ochrona związana z macierzyństwem i rodzicielstwem w Polsce	20
Położna w systemie opieki zdrowotnej nad kobietą ciężarną	31
Rozdział 2. Ciąża prawidłowa - rozpoznanie i przebieg, Agnieszka M. Bień, Marta Grudzińska	36
Rozpoznanie ciąży, Agnieszka M. Bień	36
Przebieg ciąży fizjologicznej, Agnieszka M. Bień, Marta Grudzińska	45
Rozdział 3. Opieka przedporodowa nad kobietą ciężarną, Jan Oleszczuk, Ireneusz Zych, Grażyna Stadnicka, Agnieszka M. Bień, Marta Grudzińska, Agnieszka Bałanda-Bałdyga, Marzena Laskowska, Grażyna J. Iwanowicz-Palus	55
Wizyty kontrolne w okresie ciąży, Grażyna Stadnicka, Agnieszka Bałanda-Bałdyga, Marta Grudzińska, Grażyna J. Iwanowicz-Palus	55
Prognoza terminu porodu, Jan Oleszczuk, Agnieszka M. Bień	75
Kliniczne metody oceny stanu płodu, Grażyna Stadnicka, Ireneusz Zych	86
Biochemiczna ocena rozwoju zarodka i płodu, Ireneusz Zych, Grażyna Stadnicka	102
Ocena stanu płodu za pomocą kardiokardiotokografii, Ireneusz Zych, Grażyna Stadnicka	116
Ocena ryzyka ciążowego, Jan Oleszczuk, Marzena Laskowska	150

Rozdział 4. Dolegliwości okresu ciąży i sposoby radzenia sobie z nimi, Agnieszka

M. Bień, Marta Grudzińska 173

Nudności i wymioty 173

Zgaga i niestrawność 174

Żylaki 175

Obrzęki 176

Częste oddawanie moczu 177

Zaparcia 177

Duszność 178

Omdlenia 178

Drętwienie i mrowienie rąk 179

Skurcze mięśni 180

Krwawienia z dziąseł 180

Rozdział 5. Styl życia kobiety ciężarnej, Marta Grudzińska, Agnieszka M. Bień

183

Praca zawodowa i obowiązki domowe 183

Sen i odpoczynek w ciągu dnia 184

Aktywność fizyczna i ćwiczenia gimnastyczne 186

Sposób ubierania się kobiety 203

Aktywność seksualna kobiety w ciąży 203

Przyjmowanie leków w okresie ciąży 205

Używków w okresie ciąży 206

Rozdział 6. Dieta kobiety ciężarnej, Renata Krzyszycha, Agnieszka M. Bień,

Marta Grudzińska 213

Zalecenia dotyczące żywienia kobiet ciężarnych 213

Zapotrzebowanie na składniki odżywcze i ich rola w organizmie kobiety ciężarnej 225

Zapotrzebowanie na witaminy i biopierwiastki oraz ich rola w organizmie kobiety ciężarnej 231

Rozdział 7. Wybrane stany ryzyka ciążowego - udział położnej w opiece, Jan

Oleszczuk, Anna B. Pilewska-Kozak, Katarzyna Kanadys 242

Cukrzyca w okresie ciąży, Jan Oleszczuk, Anna B. Pilewska-Kozak, Katarzyna Kanadys 242

Nadciśnienie w okresie ciąży, Jan Oleszczuk, Katarzyna Kanadys, Anna B. Pilewska-Kozak 257

Krwawienia w okresie ciąży, Jan Oleszczuk, Katarzyna Kanadys, Anna B. Pilewska-Kozak 271

Choroby infekcyjne w okresie ciąży, Jan Oleszczuk, Anna B. Pilewska-Kozak, Katarzyna Kanadys 284

Uraz w okresie ciąży, Jan Oleszczuk, Anna B. Pilewska-Kozak, Katarzyna Kanadys 312

Niedokrwistość w okresie ciąży, Jan Oleszczuk, Katarzyna Kanadys, Anna B. Pilewska-Kozak 320

Choroby gruczołu tarczowego w okresie ciąży, Jan Oleszczuk, Anna B. Pilewska-Kozak, Katarzyna Kanadys 327

Rozdział 8. Psychoprofilaktyka u kobiet w ciąży, Grażyna J. Iwanowicz-Palus, Agnieszka M. Bień 342

Psychologiczne aspekty ciąży i porodu - charakterystyka stanów emocjonalnych kobiet w ciąży, Grażyna J. Iwanowicz-Palus, Agnieszka M. Bień 342

Przygotowanie do porodu i rodzicielstwa - rola szkoły rodzenia, Grażyna J. Iwanowicz-Palus 348