

Pielęgniarstwo pulmonologiczne

redakcja naukowa dr hab. n. med. i n. o zdr. Beata Hornik

Spis treści

Autorzy

Przedmowa

CZĘŚĆ I. ZAGADNIENIA OGÓLNE

1. Epidemiologia i czynniki ryzyka chorób układu oddechowego. Magdalena Janusz-Jenczeń, Beata Hornik, Iwona Włodarczyk

1.1. Wybrane aspekty w zakresie epidemiologii chorób układu oddechowego

1.2. Charakterystyka czynników ryzyka oraz sposobów ich modyfikacji w prewencji chorób układu oddechowego

1.2.1. Palenie tytoniu – czynne i bierne

1.2.2. Zanieczyszczenia powietrza atmosferycznego

1.2.3. Zanieczyszczenia powietrza wewnątrz pomieszczeń

1.2.4. Ekspozycja zawodowa na czynniki ryzyka

1.2.5. Czynniki związane ze stylem życia: otyłość, dieta uboga w przeciwutleniacze, mała aktywność fizyczna

1.2.6. Czynniki genetyczne

1.2.7. Czynniki infekcyjne

2. Profilaktyka chorób układu oddechowego. Iwona Włodarczyk, Magdalena Janusz-Jenczeń, Beata Hornik

2.1. Profilaktyczne programy zdrowotne

2.1.1. Program profilaktyki chorób odtytoniowych, w tym przewlekłej obturacyjnej choroby płuc (POChP)

2.1.2. Tryb realizacji świadczenia na etapie podstawowym

2.2. Pielęgniarstwo w obszarze profilaktyki chorób układu oddechowego

3. Edukacja terapeutyczna w zakresie chorób układu oddechowego. Iwona Włodarczyk, Magdalena Janusz-Jenczeń, Beata Hornik

3.1. Znaczenie edukacji terapeutycznej w profilaktyce chorób układu oddechowego

3.2. Etapy edukacji terapeutycznej w chorobach układu oddechowego

3.3. Metody i formy edukacji terapeutycznej w chorobach układu oddechowego

CZĘŚĆ II. DIAGNOSTYKA CHOROÓB UKŁADU ODDECHOWEGO

4. Podmiotowa i przedmiotowa ocena układu oddechowego. Marek Pelan, Anna Waluś-Pelan

4.1. Badanie podmiotowe

4.1.1. Dusznność

4.1.2. Kaszel

4.1.3. Krwioplucie

4.1.4. Ból w klatce piersiowej

4.2. Badanie przedmiotowe

4.2.1. Oglądanie

4.2.2. Badanie palpacyjne (obmacywanie)

4.2.3. Opukiwanie

4.2.4. Osluchiwanie

4.2.5. Pozapłucne objawy chorób płuc

5. Podstawowe badania w diagnostyce układu oddechowego

5.1. Badania endoskopowe , Kinga Maciejczyk, Iwona Włodarczyk, Beata Hornik

5.1.1. Bronchoskopia

5.2. Badania czynnościowe, Magdalena Janusz-Jenczeń, Beata Hornik, Iwona Włodarczyk

5.2.1. Spirometria

5.2.2. Próba rozkurczowa – test odwracalności obturacji

5.2.3. Współczynnik transferu płucnego dla tlenu węgla (TLCO)

5.2.4. Bodypletyzmografia

5.3. Badania laboratoryjne, Anna Waluś-Pelan, Marek Pelan

5.3.1. Podstawowe badania laboratoryjne

5.3.2. Badania genetyczne

5.3.3. Gazometria krwi tętniczej

5.3.4. Równowaga kwasowo-zasadowa

5.3.5. Badania mikrobiologiczne

5.3.6. Badania serologiczne

5.3.7. Badania morfologiczne (cytologiczne, histologiczne)

5.3.8. Markery nowotworowe

5.4. Badania inwazyjne, Kinga Maciejczyk, Katarzyna Brzezińska, Beata Hornik

5.4.1. Przezskłkowa biopsja igłowa wykonywana pod kontrolą tomografii komputerowej

5.5. Badania obrazowe , Kinga Maciejczyk, Katarzyna Brzezińska, Magdalena Janusz-Jenczeń

5.5.1. Zdjęcia rentgenowskie klatki piersiowej

5.5.2. Tomografia komputerowa

5.5.3. Rezonans magnetyczny

5.5.4. Ultrasonografia transtorakalna

6. Diagnostyka zaburzeń oddychania podczas snu. Maciej Tażbirek, Kinga Maciejczyk

CZĘŚĆ III. PODSTAWY KLINICZNE I OPIEKA PIELĘGNIARSKA W WYBRANYCH SCHORZENIACH UKŁADU ODDECHOWEGO

7. Astma oskrzelowa

7.1. Astma oskrzelowa – podstawy kliniczne, Małgorzata Farnik

7.2. Opieka pielęgniarska nad chorym na astmę oskrzelową, Iwona Włodarczyk, Kinga Maciejczyk

8. Przewlekła obturacyjna choroba płuc

8.1. Przewlekła obturacyjna choroba płuc – podstawy kliniczne, Małgorzata Farnik, Mariola Ograbek-Król

8.2. Opieka pielęgniarska nad chorym na przewlekłą obturacyjną chorobę płuc, Iwona Włodarczyk, Kinga Maciejczyk

9. Obturacyjny bezdech podczas snu

9.1. Obturacyjny bezdech podczas snu – podstawy kliniczne , Maciej Tażbirek, Adam Barczyk

9.2. Opieka pielęgniarska nad chorym na obturacyjny bezdech podczas snu, Kinga Maciejczyk, Iwona Włodarczyk

10. Zapalenie płuc

10.1. Zapalenie płuc – podstawy kliniczne, Agnieszka Batko-Szwaczka

10.2. Opieka pielęgniarska nad chorym na zapalenie płuc, Beata Hornik, Magdalena Janusz-Jenczeń

11. Wybrane choroby śródmiąższowe płuc

11.1. Sarkoidoza – podstawy kliniczne, Marzena Trzaska-Sobczak

11.2. Opieka pielęgniarska nad chorym na sarkoidozę, Beata Hornik, Magdalena Janusz-Jenczeń

11.3. Idiopatyczne włóknienie płuc – podstawy kliniczne, Marzena Trzaska-Sobczak

11.4. Opieka pielęgniarska nad chorym na idiopatyczne włóknienie płuc, Kinga Maciejczyk, Beata Hornik

12. Nowotwory układu oddechowego

12.1. NOWOTWORY PŁUCA – podstawy kliniczne, Izabela Zielińska-Leś, Szymon Skoczyński

12.1.1. Rak płuca

12.1.2. Międzybłoniak opłucnej

12.2. Opieka pielęgniarska nad chorym na raka płuca, Beata Hornik, Kinga Maciejczyk

13. Wybrane choroby zakaźne układu oddechowego

13.1. Gruźlica – podstawy kliniczne , Grzegorz Gawron

13.2. Opieka pielęgniarska nad chorym na gruźlicę, Beata Hornik, Katarzyna Brzezińska

13.3. COVID-19 – podstawy kliniczne, Karolina Zawada-Drozd

13.4. Opieka pielęgniarska nad chorym na COVID-19, Kinga Maciejczyk, Katarzyna Brzezińska

14. Niewydolność oddechowa

14.1. Niewydolność oddechowa – podstawy kliniczne, Sabina Kostorz-Nosal, Szymon Skoczyński

14.2. Opieka pielęgniarska nad chorym na niewydolność oddechową, Kinga Maciejczyk, Iwona Włodarczyk

15. Zatorowość płucna

15.1. Zatorowość płucna – podstawy kliniczne, Zbigniew Gąsior

15.2. Opieka pielęgniarska nad chorym na zatorowość płucną, Magdalena Janusz-Jenczeń, Iwona Włodarczyk

CZĘŚĆ IV. PODSTAWY FARMAKOTERAPII W PULMONOLOGII

16. Leczenie farmakologiczne w schorzeniach układu oddechowego. Marek Pelan, Iwona Włodarczyk, Anna Waluś-Pelan

16.1. Podstawowe leki stosowane w pulmonologii

16.1.1. Leki wykrztuśne i sekretolityczne

16.1.2. Leki przeciwkaszlowe

16.1.3. Leki stosowane w leczeniu astmy oskrzelowej i POChP

16.1.4. Leki stosowane w mukowiscydozie

16.2. Zasady, drogi i sposoby podawania leków

16.2.1. Aerozoloterapia

16.2.2. Nebulizacje

CZĘŚĆ V. PROCEDURY MEDYCZNE WYKORZYSTYWANE NA ODDZIAŁACH PULMONOLOGICZNYCH

17. Zasady leczenia tlenem. Anna Danel, Szymon Skoczyński, Kinga Maciejczyk, Iwona Włodarczyk, Renata Bramorska-Michalska, Beata Hornik

17.1. Tlenoterapia

17.1.1. Zasady bezpiecznego podawania tlenu – opieka pielęgnarska

17.2. Wysokoprzepływowa tlenoterapia donosowa

18. Nieinwazyjna wentylacja mechaniczna. Aleksandra Oraczewska, Kinga Maciejczyk, Szymon Skoczyński

19. Terapia ciągłym dodatnim ciśnieniem w drogach oddechowych (CPAP). Maciej Tażbirek, Kinga Maciejczyk

20. Drenaż jamy opłucnej. Michał Zieliński, Kinga Maciejczyk, Szymon Skoczyński

CZĘŚĆ VI. REHABILITACJA PULMONOLOGICZNA

21. Rehabilitacja pulmonologiczna. Jacek Durmała

Piśmiennictwo