

*Wpływ pielęgnacji anti-aging
na spowolnienie procesu starzenia się skóry*
Liliana Wronowska

Spis treści

1. BUDOWA SKÓRY

1.1. Warstwy skóry

2. ZMIANY W SKÓRZE STARZEJĄCEJ SIĘ

2.1. Obraz poszczególnych warstw skóry w przebiegu starzenia się

2.2. Objawy skóry starzejącej się

3. PRZYCZYNY STARZENIA SIĘ SKÓRY

3.1. Przyczyny endogenne

4. METODY SPOWALNIANIA PROCESU STARZENIA SIĘ SKÓRY

4.1. Pielęgnacja anti-aging

4.2. Zdrowy tryb życia

4.3. Zabiegi profesjonalne w gabinecie kosmetycznym

5. PROFESJONALNE TERAPIE PRZECIWSTARZENIOWE I ODMŁADZAJĄCE