

Spis treści

Rozdział 1: Historia rozwoju medycyny podróży

Rozdział 2: Zasady i warunki bezpiecznego uprawiania turystyki

2.1 Wpływ czynników klimatyczno-naturalnych na zdrowie turysty

2.2 Warunki higieniczne

2.3 Bezpieczne podróżowanie

2.4 Zagrożenia związane ze zwierzętami i roślinami

2.5 Profilaktyczno-zdrowotne przygotowania do podróży

Rozdział 3: Postępowanie w nagłych wypadkach i zachorowaniach

3.1 Zasady udzielania pierwszej pomocy

3.2 Stany naglące

3.3 Wypadki

3.4 Sytuacje szczególne

3.5 Objawy chorobowe

3.6 Postępowanie w przypadku zachorowania turysty

Rozdział 4: Ważniejsze choroby związane z ruchem turystycznym

4.1 Choroby związane z klimatem

4.2 Choroby nabywane drogą pokarmową

4.3 Choroby przenoszone przez insekty

4.4 Choroby nabywane przez bezpośredni kontakt

4.5 Choroby przenoszone drogą płciową

4.6 Po powrocie z wyprawy turystycznej