

Wstęp 7

Jaki jesteś, sześciolatku? 11

Założenia reformy i szkolna codzienność 13

Jak przygotować dziecko do szkoły 15

Ocena gotowości szkolnej dokonywana w poradni pedagogiczno-psychologicznej 20

Przykłady zadań, które dziecko dostanie od psychologa 23

Jak nauczyciele oceniają przygotowanie pierwszoklasistów do podjęcia nauki 25

Jak ćwiczyć samodzielność? 26

Jak ośmielić dziecko nieśmiałe? 28

Ćwiczenia motoryki dużej i małej 29

Już w szkole – konkretne problemy i zagadnienia 31

Adaptacja i relacje 31

Felek idzie do szkoły – bajka terapeutyczna 33

Plan dnia i kłopoty z pobudką. Rola snu 36

Zadania domowe 38

Koncentracja uwagi 41

Zawsze za mało zabawy 42

Potrzeba ruchu 43

Popędzać – nie popędzać? 44

Świetlica szkolna 45

Zajęcia dodatkowe 47

Dzieci z dysfunkcjami 48

Dziecko bezpieczne w szkole 52

Fobia szkolna – co robić, gdy dziecko nie chce chodzić do szkoły? 55

Zakończenie 57