



Ćwiczenia z przygodą Zajęcia wychowania fizycznego z elementami ćwiczeń korekcyjno - kompensacyjnych

Zalewski Paweł

Spis treści:

Wstęp

Pozycje wyjściowe zastosowane w zabawach i ćwiczeniach

Konspekt 1. Opowieść ruchowa: **W gospodarstwie wiejskim**

Konspekt 2. Opowieść ruchowa: **Wyprawa w kosmos**

Konspekt 3. Opowieść ruchowa: **Wyprawa do lasu**

Konspekt 4. Opowieść ruchowa: **Wyprawa na Łysą Górę**

Konspekt 5. Opowieść ruchowa: **Wyprawa do indiańskiej wioski**

Konspekt 6. Opowieść ruchowa: **Wizyta w zoo**

Konspekt 7. Opowieść ruchowa: **Przygody Misia Pysia i jego przyjaciół**

Konspekt 8. Opowieść ruchowa: **Przygody małej pluszowej piłeczki**

Konspekt 9. Opowieść ruchowa: **Wyprawa nad rzeką**

Konspekt 10. Opowieść ruchowa: **Czarodziejskie drzewo**

Konspekt 11. Opowieść ruchowa: **Wyżywiam na rejs**

Konspekt 12. Opowieść ruchowa: **W krainie czarów**

Konspekt 13. Opowieść ruchowa: **Podwodny świat**

Konspekt 14. Opowieść ruchowa: **Na dzikim Zachodzie**

Konspekt 15. Opowieść ruchowa: **Kocia rodzina**

Konspekt 16. Opowieść ruchowa: **Olimpiada sportowa**

Konspekt 17. Opowieść ruchowa: **Wyprawa na latającym dywanie**

Konspekt 18. Opowieść ruchowa: **Podróż dookoła świata**

Konspekt 19. Opowieść ruchowa: **W wesołym miasteczku**

Konspekt 20. Opowieść ruchowa: **Górska wycieczka**