

SPIS TREŚCI – CONTENTS

Wstęp	7
<i>Katarzyna Tomasik</i>	
I Ogólnopolska Konferencja na temat Zanieczyszczenia Świetlnego pt. „Przejdź na ciemną stronę nocy”	11
<i>Małgorzata Roge-Wiśniewska</i>	
Światło – dobrodziejstwo czy problem?	15
<i>Sylwester Kołomański</i>	
Zanieczyszczenie światłem i ciemność	29
<i>Andrzej Z. Kotarba</i>	
Satelitarne obserwacje nocnych światel Ziemi	47
<i>Tomasz Ścieżor</i>	
Określenie charakteru zmian jasności nocnego nieba w Polsce w latach 1994–2009 na podstawie amatorskich obserwacji komet	61
<i>Marek Kubala</i>	
Pomiary jasności nocnego nieba w aglomeracji krakowskiej	81
<i>Marcin Górko, Dariusz Heim</i>	
Monitoring właściwości fotometrycznych sfery niebieskiej podczas zmierchu i w nocy w aglomeracji łódzkiej.	99
<i>Anna Wojciechowska, Anna Wiśniewska, Adam Barcikowski</i>	
Zanieczyszczenie światłem – ekologiczny problem współczesnego miasta	109

Krystyna Skwarło-Sońta

Funkcjonowanie zegara biologicznego człowieka w warunkach skażenia
światłem129

Robert Bury

Obszary ochrony ciemnego nieba narzędziem wspomagającym rozwój
regionów peryferyjnych i marginalizowanych145

Franciszek Szpinda

Obszary ciemnego nieba w Parku Krajobrazowym Lasy Janowskie –
projekt astronomicznej ścieżki dydaktycznej165

Tomasz Mrozek, Sylwester Kołomański

Izerski Park Ciemnego Nieba i inne inicjatywy.171