

Spis treści

Wstęp

Rozdział 1

Wprowadzenie w problematykę starzenia się i starości

- 1.1. Prekursorzy kształtowania się psychologii starzenia się i starości
- 1.2. Starzenie się ludności według danych demograficznych
- 1.3. Rozumienie starości i jej periodyzacja
- 1.4. Pozytywne i negatywne aspekty starości
- 1.5. Strategie działania wobec problemu starzenia się ludności

Rozdział 2

Starzenie się fizjologiczne

- 2.1. Biologiczne koncepcje starzenia się
- 2.2. Starzenie się z perspektywy neuronauki
- 2.3. Stan zdrowia osób starszych
- 2.4. Zmiany w zakresie narządów zmysłów
- 2.5. Psychologiczny wymiar starości

Rozdział 3

Starzenie się patologiczne

- 3.1. Zespoły otępienne
 - 3.1.1. Obraz kliniczny i diagnoza zespołów otępiennych
 - 3.1.2. Charakterystyka wybranych zespołów otępiennych
- 3.2. Zaburzenia psychiczne u osób starszych

Rozdział 4

Teorie przystosowania do starości

- 4.1. Teoria selektywnej optymalizacji z kompensacją
- 4.2. Teoria oscylacji pomiędzy asymilacją i akomodacją
- 4.3. Teoria społeczno-emocjonalnej selektywności
- 4.4. Teoria gerotranscendencji

Rozdział 5

Aktywność osób starszych

- 5.1. Generatywność jako osobowa zdolność kreowania rzeczywistości
- 5.2. Proaktywne zachowania adaptacyjne
- 5.3. Style życia osób starych
- 5.4. Uniwersytet Trzeciego Wieku
- 5.5. Wolontariat osób starszych

Rozdział 6

Psychobiograficzne podejście do starości

- 6.1. Analiza biograficzna
- 6.2. Reminiscencja jako sposób analizy własnego życia
- 6.3. Analiza i ocena własnego życia

Rozdział 7

Mądrość życiowa ludzi w podeszłym wieku

- 7.1. Próby konceptualizacji mądrości na gruncie psychologii
- 7.2. Wiedza intelektualna a wiedza zorientowana na mądrość
- 7.3. Sposób wyrażania mądrości przez osoby starsze

Rozdział 3

Człowiek stary w rodzinie i społeczeństwie

- 8.1. Rodzina miejscem obecności człowieka starego
- 8.2. Człowiek stary w społeczeństwie
- 8.3. Działania i inicjatywy na rzecz osób starszych

Rozdział 9

Różne wymiary doświadczania starości

- 9.1. Godność człowieka starego
- 9.2. Jakość życia osób starszych
- 9.3. Przystosowanie do starości
- 9.4. Postawa wobec własnej starości

Rozdział 10

Egzystencjalny wymiar starości

- 10.1. Doświadczanie czasu przez osoby starsze
 - 10.1.1. Psychologiczny wymiar czasu
 - 10.1.2. Integracja i organizacja temporalna
 - 10.1.3. Znaczenie trzech wymiarów temporalnych
- 10.2. Zmaganie się z chorobą i cierpieniem
- 10.3. Doświadczanie utraty osób bliskich
- 10.4. Znaczenie religii w życiu osób starszych

Zakończenie