

SPIS TREŚCI

1. Krótki rys historyczny masażu
2. Klasyfikacja masażu
 - 2.1. Rodzaje masażu leczniczego
 - 2.2. Metody masażu leczniczego
 - 2.3. Formy masażu leczniczego
3. Organizacja pracy masażysty i higiena masażu
 - 3.1. Kwalifikacje zawodowe masażysty
 - 3.2. Cechy psychofizyczne masażysty
 - 3.3. Wyposażenie gabinetu masażu. Warunki higieniczno-sanitarne
 - 3.4. Higiena i bezpieczeństwo pracy masażysty
 - 3.5. Dokumentacja masażu
4. Anatomiczno-fizjologiczne podstawy masażu leczniczego
 - 4.1. Skóra
 - 4.2. Układ ruchu
 - 4.3. Układ krążenia
 - 4.4. Układ chłonny
 - 4.5. Układ nerwowy
5. Teoretyczne podstawy masażu leczniczego
 - 5.1. Masaż jako bodziec fizyczny
 - 5.2. Klasyfikacja odczynów po masażu
 - 5.3. Warunki poprawnego stosowania masażu
 - 5.4. Tok zabiegu masażu
 - 5.4.1. Zasady budowy osnowy zabiegu masażu
6. Technika wykonywania klasycznego masażu leczniczego
 - 6.1. Przygotowanie pacjenta do zabiegu
 - 6.2. Ułożenie rozluźniające
 - 6.2.1. Pozycja leżąca tyłem
 - 6.2.2. Pozycja leżąca przodem
 - 6.2.3. Pozycja leżąca na boku
 - 6.2.4. Pozycja siedząca
 - 6.3. Technika głaskania

- 6.4. Technika rozcierania
- 6.5. Technika ugniatania
- 6.6. Technika oklepywania
- 6.7. Technika wstrząsania
- 6.8. Technika wibracji

7. Metoda masażu klasycznego

- 7.1. Masaż kończyny górnej
 - 7.1.1. Masaż ręki
 - 7.1.2. Masaż przedramienia
 - 7.1.3. Masaż ramienia
 - 7.1.4. Masaż obręczy kończyny górnej
 - 7.1.5. Masaż kończyny górnej jako całości
- 7.2. Masaż kończyny dolnej
 - 7.2.1. Masaż stopy
 - 7.2.2. Masaż podudzia
 - 7.2.3. Masaż uda
 - 7.2.4. Masaż obręczy kończyny dolnej
 - 7.2.5. Masaż kończyny dolnej jako całości
- 7.3. Masaż tułowia
 - 7.3.1. Masaż grzbietowej części tułowia
 - 7.3.2. Masaż klatki piersiowej
 - 7.3.3. Masaż brzucha
- 7.4. Masaż głowy i szyi

8. Zasady stosowania masażu w wybranych chorobach

- 8.1. Podstawy stosowania masażu w chorobach urazowych
- 8.2. Podstawy stosowania masażu w chorobach układu nerwowego
- 8.3. Podstawy stosowania masażu w chorobach reumatycznych
- 8.4. Podstawy stosowania masażu w chorobach wewnętrznych

9. Wskazania i przeciwwskazania do stosowania masażu

- 9.1. Wskazania do masażu
 - 9.1.1. Choroby układu krążenia
 - 9.1.2. Choroby układu oddechowego
 - 9.1.3. Choroby układu nerwowego
 - 9.1.4. Choroby reumatyczne
 - 9.1.5. Choroby narządu ruchu
 - 9.1.6. Choroby skóry
 - 9.1.7. Choroby dziecięce
 - 9.1.8. Choroby zawodowe
- 9.2. Przeciwwskazania do masażu

10. Odmiany masażu leczniczego

- 10.1. Masaż segmentarny
 - 10.1.1. Choroby serca

- 10.1.2. Choroby dróg oddechowych
- 10.1.3. Choroby dróg żółciowych i wątroby
- 10.1.4. Choroby nerek
- 10.1.5. Choroby kręgosłupa
- 10.1.6. Bóle krzyża
- 10.1.7. Choroby stawów obręczy kończyny górnej i ramienia
- 10.1.8. Choroby stawu łokciowego, przedramienia i ręki
- 10.1.9. Choroby stawów kończyny dolnej
- 10.1.10. Bóle głowy
- 10.2. Masaż łącznotkankowy
- 10.3. Masaż okostnowy
- 10.4. Masaż izometryczny
- 10.5. Drenaż limfatyczny

- 11. Masaż w środowisku wodnym
 - 11.1. Masaż wirowy
 - 11.2. Masaż podwodny
 - 11.3. Masaż z katedry natryskowej

- 12. Masaż przyrządowy
 - 12.1. Masaż wibracyjny
 - 12.2. Masaż pneumatyczny
 - 12.3. Masaż synkardialny

- 13. Leczniczy masaż chiński
 - 13.1. Zasady wykonywania masażu
 - 13.2. Masaż ogólny
 - 13.3. Technika masażu
 - 13.4. Masaż w wybranych chorobach

- 14. Piśmiennictwo

- 15. Skorowidz