



7 nawyków skutecznego działania to biblia współczesnego człowieka.

Jeden z najbardziej wpływowych ludzi Ameryki wskazuje, jak doprowadzić do erupcji własnych możliwości i tworzyć synergę, oznaczającą wielokrotnione efekty wspólnych działań. Wypracowanie owych siedmiu nawyków prowadzi do twórczych zmian wewnętrznych, kształtowania trwałych relacji z innymi, inspirującego przywództwa na poziomie osobistym, interpersonalnym i menedżerskim. Swoje tezy autor ilustruje barwnymi, wiarygodnymi przykładami zaczerpniętymi z własnych doświadczeń.

Stephen R. Covey uhonorowany został m.in. odznaczeniem Thomas More College Medallion oraz międzynarodową nagrodą pokojową – Sik'h 1998 International Man of Peace Award. W 1996 r. „Time” umieścił go na liście najbardziej wpływowych ludzi Ameryki. Prócz *7 nawyków skutecznego działania*, które stały się światowym bestsellerem, Covey napisał: *Najpierw rzeczy najważniejsze*, *Zasady skutecznego przywództwa*, *7 nawyków szczęśliwej rodziny*, *8. nawyk*.

SPIS TREŚCI

Przedmowa	I
CZĘŚĆ PIERWSZA	
PARADYGMATY I ZASADY	9
Od wewnątrz	11
Siedem nawyków – zarys	43
CZĘŚĆ DRUGA	
PRYWATNE ZWYCIĘSTWO	61
Nawyk pierwszy	
Bądź proaktywny	63
Zasady własnej wizji	65
Nawyk drugi	
Zaczynaj z wizją końca	93
Zasady przewodnictwa	95
Nawyk trzeci	
Rób najpierw to, co najważniejsze	145
Zasady zarządzania sobą	147
CZĘŚĆ TRZECIA	
ZWYCIĘSTWO PUBLICZNE	187
Paradygmaty współzależności	189
Nawyk czwarty	
Myśl w kategoriach wygrana-wygrana	209
Zasady przewodzenia innym	211
Nawyk piąty	
Staraj się najpierw zrozumieć, potem być zrozumiany	245
Zasady komunikacji empatycznej	247

Nawyk szósty

Synergia	273
Zasady twórczej współpracy	275

CZĘŚĆ CZWARTA

ODNOWA	299
--------------	-----

Nawyk siódmy

Ostrzenie piły	301
Zasady wszechstronnej samoodnowy	301
Raz jeszcze – od wnętrza	323

Nota od autora	334
----------------------	-----

Posłowie: pytania zadawane mi najczęściej	335
---	-----

Dodatek A

Możliwe sposoby percepcji wpływające z różnych centrów ...	347
--	-----

Dodatek B

Dzień ćwiartki II w biurze	355
----------------------------------	-----