

*Wolę umrzeć, niż przytyć :
jak zrozumieć i pokonać anoreksję i bulimię*
Ira M. Sacker, Marc A. Zimmer

Praktyczny przewodnik, który w bardzo ciekawej formie ukazuje czytelnikowi fascynujący a jednocześnie bardzo trudny obszar zaburzeń odżywiania. Ma ambicje sformułowania w przystępnej formie odpowiedzi na pytania, czym są bulimia i anoreksja, jakie są ich przyczyny, symptomy, powikłania, w końcu jak można pokonać i na czym polega skuteczna terapia. Adresowana jest do wszystkich tych, którzy bądź cierpią na te choroby, bądź podejrzewają, że ktoś im bliski na nie choruje. Jest źródłem cennych informacji i wskazówek dla nauczycieli i pedagogów szkolnych oraz wszystkich osób pracujących z młodymi ludźmi, którym zależy na niesieniu skutecznej pomocy.