

Spis treści:

UMOŻLIWIĆ NAUKĘ

Czym jest kinezylogia edukacyjna?

Podstawy kinezylogii edukacyjnej

Stres w życiu dziecka

ROZPOZNAWANIE BLOKAD W UCZENIU SIĘ

Jak objawiają się blokady?

Trzy wymiary myślenia

Praktyczne testy

METODY USUWANIA BLOKAD

Techniki kinezylogii edukacyjnej

Ćwiczenia kinezylogii edukacyjnej

Skrócony program na potrzeby szkoły i życia codziennego

ROZPOZNAWANIE I UWALNIANIE WŁASNYCH BLOKAD

Ucieknij z pułapki stresu!

Jak reagujecie na własne dziecko?

Uwalniamy własne blokady