

Spis Treści

Wprowadzenie

1. Emocje i motywacja

1.1 Po co nam emocje?

1.2 Skąd się biorą nasze emocje?

1.3 Ile kontroli mamy nad własnymi emocjami?

1.4 Motywacja: Co sprawia, że zachowujemy się tak, jak się zachowujemy?

1.5 Co łączy motywację osiągnięć, łaknienie i seks? Co je różni?

2. Uczenie się i wychowanie

2.1 Jakiego rodzaju uczenie się wyjaśnia warunkowanie klasyczne?

2.2 Jak uczymy się nowych zachowań za pomocą warunkowania sprawczego?

2.3 Jak psychologia poznawcza wyjaśnia uczenie się?

3. Pamięć

3.1 Czym jest pamięć?

3.2 W jaki sposób powstają wspomnienia?

3.3 W jaki sposób wydobywamy wspomnienia?

3.4 Dlaczego pamięć czasem nas zawodzi?