

Spis treści

1. Kinesiotaping - informacje podstawowe
 - 1.1. Informacje podstawowe o plastrach
 - 1.2. Działanie metody kinesiotapingu
 - 1.3. Podstawowe zasady aplikacji
 - 1.4. Przeciwwskazania do stosowania kinesiotapingu
 - 1.5. Podstawowe kształty oklejeń wykorzystywanych w podologii
 - 1.6. Procedura oklejeń
2. Aplikacje
 - 2.1. Ostroga piętowa
 - 2.2. Ból przodostopia
 - 2.3. Skręcenie stawu skokowego
 - 2.4. Obrzęk stawu skokowego
 - 2.5. Obrzęk stopy
 - 2.6. Krwiak śródstopia
 - 2.7. Obrzęk palca
 - 2.8. Krwiak palca
 - 2.9. Paluch koślawy - korekcja ustawienia
 - 2.10. Paluch koślawy bólowy
 - 2.11. Palec piąty szpotawy
 - 2.12. Palce młoteczkwane, młotkowate, szponiaste
 - 2.13. Podwichnięcie palców stóp
 - 2.14. Blizny
 - 2.15. Stopa opadająca
 - 2.16. Nerwiak Mortona
 - 2.17. Dna moczanowa
 - 2.18. Koślawość tyłostopia
 - 2.19. Szpotawość tyłostopia
 - 2.20. Paznokcie wrastające, wzrost paznokci
3. Dowody naukowe na efektywność kinesiotapingu w obszarze terapii stóp
4. Kierunki rozwoju
- Podsumowanie
- Literatura
- Wykaz rysunków