

*Koreański masaż twarzy i ciała :*

*domowy lifting bez skalpela*

Wee Soo Young

przełożyła z języka koreańskiego Edyta Matejko-Paszkowska

Opanuj techniki koreańskiego masażu twarzy i ciała, zapewniając swojej skórze doskonałą formę.

Proste metody masowania, które pomagają wyszczuplić owal twarzy, pozbyć się bruzd nosowych, lwiej zmarszczki czy też uwydatnić kości policzkowe lub zniwelować drugi podbródek w naturalny, nieinwazyjny sposób! W ciągu całego naszego życia twarz i ciało ulegają nieustannym modyfikacjom: tkanki się przesuwiają, zmieniają kształt i położenie. Zmiany te zachodzą w sposób naturalny i chociaż nie możemy ich zatrzymać, jesteśmy w stanie nadać im kierunek.

„Koreański masaż twarzy i ciała” prezentuje różne formy masażu. Znajdziesz tu 20 masaży pozwalających osiągnąć przeróżne efekty, na przykład masaże kości pomagające uformować twarz i ciało czy masaże tkanek miękkich pomagających uporać się z podwójnym podbródkiem, opuchlizną lub opadającymi policzkami.