

*Praktyczna kosmetologia :
krok po kroku : kosmetologia twarzy*

Anna Kamińska

Katarzyna Jabłońska

Anna Drobnik

Spis treści

Przedmowa VII	8
1. Sylwetka kosmetologa	1
1.1. Predyspozycje i cechy osobowościowe	1
1.2. Cechy fizyczne i wygląd osobisty	2
1.3. Przygotowanie zawodowe i merytoryczne	3
2. Pierwsze spotkanie w gabinecie – klucz do sukcesu	7
3. Funkcje i budowa skóry	11
3.1. Funkcje skóry	11
3.2. Budowa skóry	12
4. Podstawowe typy skór	22
4.1. Charakterystyka skóry normalnej	22
4.2. Charakterystyka skóry suchej	23
4.3. Charakterystyka skóry tłustej	33
4.4. Charakterystyka skóry mieszanej	41
5. Skóra dojrzała	44
5.1. Charakterystyka skóry dojrzałej	44
5.2. Rodzaje zmarszczek	44
5.3. Starzenie się skóry	47
5.4. Niezbędne składniki biologicznie czynne	51
5.5. Pielęgnacja domowa	59
6. Skóra w okolicy oka	62
6.1. Pielęgnacja okolicy oka	62
7. Problemy skórne powstałe na skutek postępu cywilizacyjnego	65
7.1. Problemy naczyniowe	65
7.2. Problemy trądzikowe	72

7.3. Problemy skór wrażliwych oraz alergicznych	81
7.4. Przebarwienia	84
7.5. Nadmierne owłosienie	88
8. Pielęgnacja gabinetowa	90
8.1. Pielęgnacja w zależności od pory roku	90
8.2. Rodzaje kosmetyków profesjonalnych używanych w gabinecie	92
8.3. Techniki manualne	93
8.4. Techniki aparaturowe	104
8.5. Podział zabiegów kosmetycznych ze względu na działanie	127
9. Powikłania po zabiegach kosmetycznych	160
Piśmiennictwo	163
Skorowidz	