



Czym jest uzależnienie od Internetu?

Jak zarządzać własnym wizerunkiem *online*?

Czy interwencje psychologiczne w Sieci są skuteczne?

Możliwości i zagrożenia związane z oddziaływaniem Internetu na psychikę są obecnie bardzo żywo dyskutowanym zagadnieniem. Publikacja wybitnych badaczy tej dziedziny prezentuje różne sposoby patrzenia na Sieć jako nowe środowisko ludzi. Autorzy analizują wpływ, jaki korzystanie z Internetu wywiera na samopoczucie, osobiste relacje, atrakcyjność interpersonalną, przynależność do grup i tożsamość społeczną, a także miejsce pracy i zaangażowanie użytkownika w społeczność. Dokonują także przeglądu metod psychologicznego diagnozowania z wykorzystaniem Internetu. W ciekawy sposób omawiają wykorzystanie w psychoterapii poczty elektronicznej, komunikatorów sieciowych, wideokonferencji, internetowych grup samopomocowych itp. Omawiają problemy prawne i etyczne związane z testowaniem i diagnozowaniem.

Sieć jest środowiskiem, które ma swoją specyfikę. Poruszanie się w dobrze znanym środowisku nikomu nie sprawia większych problemów. Banalną czynnością jest przechodzenie przez ulicę czy kupowanie w sklepie. Wystarczy jednak znaleźć się paręset kilometrów od domu, by zorientować się, jak nieodzowna staje się znajomość obcego języka czy choćby podstawowa wiedza o tym, czy ruch na ulicy, którą zamierzamy przekroczyć, jest prawostronny, czy lewostronny. Jako środowisko działania człowieka Internet jest czymś względnie nowym. Żeby z niego korzystać, trzeba mieć odpowiednią wiedzę, pozwalającą na poznawczą kontrolę nad otoczeniem i zdobyć niezbędne umiejętności, zapewniające behawioralną kontrolę nad nim.

Spis treści

PRZEDMOWA (Władysław Jacek Paluchowski)	7
Część I. Sieć jako środowisko działania	23
John A. Bargh, Katelyn Y.A. McKenna: <i>Internet a życie społeczne</i>	25
Carlo Galimberti, Giuseppe Riva: <i>Aktorzy, artefakty i procesy. Szkic społecznej psychologii cyberprzestrzeni</i>	46
Część II. Sieć jako medium komunikacji	73
Giuseppe Riva: <i>Komunikacja za pośrednictwem komputera z punktu widzenia psychologii społecznej i poznawczej: teraźniejszość i przyszłość interakcji, opartych na technice</i>	75
Fabrizia Mantovani: <i>Cyber-atrakcyjność: rola komunikacji za pośrednictwem komputera w rozwoju relacji interpersonalnych</i>	110
Adam N. Joinson: <i>Przyczyny i skutki rozhamowanego zachowania w Internecie</i>	135
Kaveri Subrahmanyam, Patricia M. Greenfield, Brendesha Tynes: <i>Tworzenie się seksualności i tożsamości w młodzieżowych pogawędkach w Sieci</i>	158
Hugh Miller, Jill Arnold: <i>JA w sieciowych stronach domowych: gender, tożsamość i władza w cyberprzestrzeni</i>	179
Część III. Diagnozowanie i terapia w Sieci	213
Joel Epstein, W. Dean Klinkenberg: <i>Od Elizy do Internetu: krótka historia diagnozowania za pomocą komputerów</i>	215

Azy Barak, Tom Buchanan: <i>Testowanie i diagnozowanie za pomocą Internetu</i>	240
Gianluca Castelnovo, Andrea Gaggioli, Giuseppe Riva: <i>Cyberpsychologia spotyka psychologię kliniczną – pojawienie się e-terapii w opiece nad zdrowiem psychicznym</i>	263
Jan Copeland, Greg Martin: <i>Interwencje dotyczące zaburzeń wynikających z nadużywania substancji psychoaktywnych za pomocą Sieci: przegląd jakościowy</i>	301
Michael Fenichel, John Suler, Azy Barak, Elizabeth Zelvin, Gili Jones, Kali Munro, Vagdevi Meunier, Willadene Walker-Schmucke: <i>Mity i rzeczywistość pracy klinicznej w Sieci (online)</i>	319
 Część IV. Sieć zagrożeń	 349
Indeok Song, Robert LaRose, Matthew S. Eastin, Carolyn A. Lin: <i>Gratyfikacje w Internecie a uzależnienie: korzystanie i nadużywanie nowych mediów</i>	351
Richard A. Davis: <i>Poznawczo-behawioralny model patologicznego używania Internetu</i>	373
 BIBLIOGRAFIA	 386
 INDEKS NAZWISK	 421
 INDEKS RZECZOWY	 433