

Kosmetologia i farmakologia skóry
Marie-Claude Martini
redakcja naukowa wydania polskiego Waldemar Placek

Spis treści

Przedmowa do wydania polskiego

Przedmowa

Wstęp

Rozdział 1. Ustawodawstwo

1.1. Definicja produktów kosmetycznych oraz środków higienicznych

1.2. Ustawodawstwo dotyczące środków higienicznych i produktów kosmetycznych

1.2.1. Dokumentacja kosmetyku

1.2.2. Oznakowanie

1.2.2.1. Obowiązki

1.2.2.2. Skróty

1.2.2.3. Oznakowania dodatkowe

1.2.3. Aneksy do wytycznych

1.2.4. Spis europejski

1.3. Produkty 'z pogranicza'

1.4. Wiza PP lub deklaracja jakości produktu

Rozdział 2. Anatomia i fizjologia skóry

2.1. Budowa ogólna

2.1.1. Naskórek

2.1.1.1. Warstwa podstawna (rozrodcza)

2.1.1.2. Warstwa kolczysta

2.1.1.3. Warstwa ziarnista

2.1.1.4. Warstwa rogowa

2.1.1.5. Zjawisko keratynizacji

2.1.1.6. Inne komórki naskórka

2.1.2. Granica skórno-naskórkowa

2.1.3. Skóra właściwa

2.1.4. Tkanka podskórna

2.1.4.1. Budowa

2.1.4.2. Lipogeneza

2.1.4.3. Lipoliza

2.1.5. Unaczynienie

2.1.6. Unerwienie

2.2. Rola warstwy rogowej

2.2.1. Efekt bariery

2.2.2. Magazynowanie

2.2.3. Rola estetyczna

2.3. pH skóry

2.4. Płaszcz wodnolipidowy

2.4.1. Umiejscowienie

2.4.2. Skład

2.4.3. Rozwój

2.4.4. Rola płaszcza wodno lipidowego

2.5. Flora skóry

2.6. Przydatki skóry

- 2.6.1. Gruczoły potowe
 - 2.6.1.1. Gruczoły potowe ekrynowe (GSE)
 - 2.6.1.2. Gruczoły potowe apokrynowe (GSA)
- 2.6.2. Mieszki włosowe
 - 2.6.2.1. Budowa
 - 2.6.2.2. Skład łożu
 - 2.6.2.3. Typy wydzielania łożu
 - 2.6.2.4. Regulacja wydzielania łożu
- Rozdział 3. Przenikanie przez skórę
 - 3.1. Absorpcja przezskórna
 - 3.1.1. Stan skóry
 - 3.1.2. Fizykochemiczny charakter substancji czynnej
 - 3.1.3. Podłoże
 - 3.1.3.1. Składniki podłoża
 - 3.1.3.2. Forma fizykochemiczna podłoża
 - 3.2. Mechanizm absorpcji przeznaskórkowej
 - 3.2.1. Drogi transportu przezskórnego
 - 3.2.2. Kinetyka transportu przezskórnego
 - 3.2.3. Metody oceny szybkości przenikania przez skórę
- Rozdział 4. Nawilżanie skóry i produkty nawilżające
 - 4.1. Kinetyka przeznaskórkowa wody
 - 4.2. Czynniki nawilżające
 - 4.3. Zatrzymywanie wody przez warstwę rogową
 - 4.4. Substancje nawilżające
 - 4.4.1. Hydrofobowe substancje błonotwórcze
 - 4.4.1.1. Węglowodory
 - 4.4.1.2. Woski
 - 4.4.1.3. Alkohole tłuszczowe
 - 4.4.1.4. Płynne i syntetyczne estry kwasów tłuszczowych
 - 4.4.1.5. Silikony
 - 4.4.2. Hydrofilowe substancje błonotwórcze
 - 4.4.2.1. Makrocząsteczki biologiczne
 - 4.4.2.2. Substancje hydrofilowe tworzące żele
 - 4.4.3. Niskocząsteczkowe substancje nawilżające
 - 4.4.3.1. Humektanty
 - 4.4.3.2. Składniki NMF
 - 4.4.3.3. Glikol propylenowy
 - 4.4.4. Regulatory lipidowego cementu międzykomórkowego
 - 4.4.5. Podłoża
- Rozdział 5. Trądzik, łojotok i produkty lecznicze
 - 5.1. Łojotok
 - 5.1.1. Mechanizm i skutki
 - 5.1.2. Porady i pielęgnowanie
 - 5.2. Trądzik
 - 5.2.1. Czynniki wpływające na pojawienie się trądziku
 - 5.2.1.1. Łojotok
 - 5.2.1.2. Nadmierne rogowacenie
 - 5.2.1.3. Flora
 - 5.2.2. Przebieg trądziku
 - 5.2.3. Leczenie trądziku
 - 5.2.3.1. Leczenie ogólne
 - 5.2.3.2. Leczenie miejscowe
 - 5.2.3.3. Kosmetyki stosowane w trądziku
 - 5.2.3.4. Właściwości komedogenne
 - 5.2.3.5. Zalecenia
- Rozdział 6. Starzenie się skóry

- 6.1. Mechanizm
 - 6.1.1. Starzenie się skóry w obrębie naskórka
 - 6.1.2. Starzenie się skóry w obrębie granicy skórno-naskórkowej
 - 6.1.3. Starzenie się skóry w obrębie skóry właściwej
- 6.2. Substancje aktywne
 - 6.2.1. Środki terapeutyczne
 - 6.2.2. Substancje kosmetyczne pochodzenia białkowego
 - 6.2.2.1. Kolagen
 - 6.2.2.2. Żelatyna
 - 6.2.2.3. Elastyna
 - 6.2.2.4. Proteoglikany
 - 6.2.2.5. Lipoproteiny
 - 6.2.2.6. Proteiny
 - 6.2.2.7. Enzymy
 - 6.2.3. Składniki kosmetyków o charakterze niebiałkowym
 - 6.2.3.1. Kwas hialuronowy
 - 6.2.3.2. Chitozan
 - 6.2.3.3. DNA
 - 6.2.3.4. Produkty przeciwrodnikowe i produkty ochrony przeciwsłonecznej
 - 6.2.3.5. Fitoestrogeny
 - 6.2.3.6. α -Hydroksykwas
 - 6.2.3.7. Retinoidy
 - 6.2.3.8. Kwas ursolowy
 - 6.2.3.9. Sole kwasu alginowego
- Rozdział 7. Typy skóry
 - 7.1. Skóra sucha
 - 7.1.1. Cechy charakterystyczne
 - 7.1.2. Rozpoznanie skóry suchej
 - 7.1.3. Przyczyny powstawania skóry suchej
 - 7.1.4. Zalecenia
 - 7.1.5. Skład różnych produktów występujących na rynku
 - 7.2. Skóra tłusta
 - 7.2.1. Cechy charakterystyczne
 - 7.2.2. Rozpoznanie skóry tłustej
 - 7.2.3. Zalecenia
 - 7.3. Skóra mieszana
 - 7.4. Skóra starcza
 - 7.4.1. Cechy charakterystyczne
 - 7.4.2. Przyczyny starzenia się skóry
 - 7.4.3. Zalecenia
 - 7.5. Skóra wrażliwa
 - 7.5.1. Cechy charakterystyczne
 - 7.5.2. Przyczyny powstawania skóry wrażliwej
 - 7.5.3. Zalecenia
 - 7.6. Skóra czarna
 - 7.6.1. Cechy charakterystyczne
 - 7.6.2. Problemy estetyczne i choroby skóry czarnej
 - 7.6.3. Zalecenia
 - 7.7. Skóra azjatycka
 - 7.7.1. Cechy charakterystyczne
 - 7.7.2. Zalecenia
 - 7.8. Skóra męczyzny
 - 7.8.1. Cechy charakterystyczne
 - 7.8.2. Cechy wyróżniające skórę męczyzny
 - 7.8.3. Kosmetyki dla męczyzn
 - 7.8.3.1. Kosmetyki przed goleniem

7.8.3.2. Kosmetyki do golenia

7.8.3.3. Kosmetyki po goleniu

7.8.4. Zalecenia

Rozdział 8. Higiena niemowlęcia

8.1. Skóra niemowlęcia

8.2. Wydzielanie łoju

8.3. Wydzielanie potu

8.4. Flora skórna

8.5. Zalecenia

8.5.1. Pielęgnowanie pośladków

8.5.2. Szampony

8.5.3. Płyny do kąpieli

8.5.4. Toniki

8.5.5. Produkty przeciwsłoneczne

8.5.6. Chusteczki nawilżające

Rozdział 9. Wykwity skórne i banalne dermatozy

9.1. Porady apteczne

9.2. Jak rozpoznać i nazwać podstawowe wykwity skórne?

9.2.1. Plama

9.2.2. Grudka

9.2.3. Krosta

9.2.4. Pęcherzyk

9.2.5. Pęcherz

9.2.6. Strup

9.2.7. Łuska

9.2.8. Guzy

9.2.9. Guzki

9.3. Problemy dermatologiczne związane z różnymi okresami życia

9.3.1. Niemowlę

9.3.1.1. Pieluszkowe zapalenie skóry

9.3.1.2. Łojotokowe zapalenie skóry u niemowlęcia lub 'ciemieniucha'

9.3.1.3. Atopowe zapalenie skóry

9.3.1.4. Choroba Leinera-Moussous

9.3.1.5. Potówki

9.3.1.6. Prosaki noworodka

9.3.1.7. Pleśniawki

9.3.1.8. Naczyniaki

9.3.1.9. Znamiona

9.3.2. Dziecko

9.3.2.1. Liszajec zakaźny

9.3.2.2. Zliszajcowacenie

9.3.2.3. Grzybice woszczynowe

9.3.2.4. Brodawki

9.3.2.5. Świerzb

9.3.2.6. Wszawice

9.3.2.7. Liszaj pokrzywkowy (strophulus)

9.3.2.8. Odmrożenia

9.3.2.9. Łysienie

9.3.3. Wiek młodzieńczy i dorośli

9.3.3.1. Dermatozy infekcyjne

9.3.3.2. Zakażenia wirusowe

9.3.3.3. Grzybice

9.3.3.4. Choroby alergiczne

9.3.3.5. Różne dermatozy

9.3.4. Osoby starsze

9.3.4.1. Brodawki łojotokowe

9.3.4.2. Punkty rubinowe lub naczyniaki gwiaździste

9.3.4.3. Rogowacenia

9.3.4.4. Afty

9.3.4.5. Zająady

Rozdział 10. Zabarwienie skóry i produkty przeciwsłoneczne

10.1. Promieniowanie słoneczne

10.2. Zabarwienie skóry

10.2.1. Mechanizm

10.2.2. Rasy

10.2.3. Melaniny

10.2.4. Synteza melanin

10.2.5. Czynniki wpływające na syntezę melanin

10.2.6. Zaburzenia barwnikowe

10.2.6.1. Odbarwienia

10.2.6.2. Przebarwienia

10.3. Czynniki wpływające na zabarwienie skóry

10.3.1. Środki przyspieszające opalanie

10.3.1.1. Środki światłouczulające

10.3.1.2. Pochodne tyrozyny

10.3.1.3. Prekursory melaniny

10.3.2. Samoopalacze

10.3.2.1. DHA ('sztuczny opalacz')

10.3.2.2. Erytruloza

10.3.2.3. Kantaksantyna

10.3.2.4. Śnobiol

10.3.3. Solaria (lampy do opalania emitujące promieniowanie UV)

10.4. Czynniki hamujące syntezę barwnika - substancje wybielające

10.4.1. Sole rtęciowe

10.4.2. Pochodne fenolowe

10.4.2.1. Hydrochinon i estry hydrochinonu (metylowy, benzyłowy)

10.4.2.2. 4-N-butylorczynol

10.4.2.3. Antyutleniacze

10.4.2.4. Kortykosteroidy

10.4.2.5. Kwas azelainowy

10.4.2.6. Wyciągi roślinne

10.4.2.7. Kwas kojowy

10.4.2.8. N-acetylo-4-S-cystaminofenol

10.4.2.9. Substancje pomocnicze

10.4.3. Zalecenia przy stosowaniu substancji wybielających

10.4.4. Techniki dermatologiczne

10.5. Efekty działania słońca na skórę

10.6. Ochrona przeciwsłoneczna

10.6.1. Ochrona naturalna

10.6.1.1. Zabarwienie skóry

10.6.1.2. Pogrubienie warstwy rogowej

10.6.1.3. Produkcja kwasu urokaninowego.

10.6.2. Ochrona zewnętrzna

10.6.2.1. Filtry fizyczne

10.6.2.2. Filtry chemiczne

10.6.2.3. Związki wychwytyjące wolne rodniki

10.7. Formy galenowe produktów przeciwsłonecznych

10.7.1. Produkty bezwodne

10.7.1.1. Sztyfty

10.7.1.2. Oleje

10.7.2. Emulsje

10.7.2.1. Emulsje O/W lub L/H

- 10.7.2.2. Emulsje W/O lub H/L
- 10.7.2.3. Lipozele
- 10.7.2.4. Emulsje w aerozolu
- 10.7.2.5. Przykłady składu o wysokim wskaźniku ochrony $12 < IP < 19$
- 10.7.3. Produkty wodne
 - 10.7.3.1. Żele
 - 10.7.3.2. Spraye
- 10.8. Wskaźniki ochrony
 - 10.8.1. IP dla UVB
 - 10.8.1.1. Zasady
 - 10.8.1.2. Warunki eksperymentalne
 - 10.8.2. IP dla UVA
 - 10.8.2.1. Metoda lamp specjalnych
 - 10.8.2.2. Metoda oceny zabarwienia
 - 10.8.3. Ochrona przed promieniowaniem podczerwonym
 - 10.8.4. Pomiar redukcji szczątkowej
- 10.9. Produkty po opalaniu
 - 10.9.1. Składniki przeciwzapalne i 'łagodzące'
 - 10.9.2. Składniki znieczulające
 - 10.9.3. Produkty odświeżające
 - 10.9.4. Składniki przyspieszające gojenie
 - 10.9.5. Formy fizykochemiczne
 - 10.9.6. Zalecenia
- Rozdział 11. Choroby wywołane przez promieniowanie słoneczne
 - 11.1. Reakcje skóry zdrowej
 - 11.1.1. Raki skóry
 - 11.1.2. Xeroderma pigmentosum
 - 11.2. Reakcje indywidualne
 - 11.2.1. Reakcje pochodzenia endogennego
 - 11.2.1.1. Porfirie skórne
 - 11.2.1.2. Pelagra
 - 11.2.2. Reakcje pochodzenia pozaustrojowego, fotodermatozy idiopatyczne
 - 11.2.2.1. Świerzbiączka letnia
 - 11.2.2.2. Wielopostaciowe osutki świetlne
 - 11.2.2.3. Pokrzywka słoneczna
 - 11.2.2.4. Przetrwałe posłoneczne zapalenie skóry
 - 11.2.3. Choroby dermatologiczne zaostrzające się pod wpływem słońca
 - 11.2.4. Zapalenie skóry pochodzenia zewnątrzustrojowego
 - 11.3. Doustne środki chroniące przed promieniowaniem
 - 11.3.1. Witamina A
 - 11.3.2. Środki przeciwzapalne
 - 11.3.3. Kwas p-aminobenzoesowy (PABA)
 - 11.3.4. Nicobion® lub witamina PP
 - 11.3.5. Syntetyczne leki przeciwmalaryczne
 - 11.3.6. PUVA-terapia
 - 11.3.7. Talidomid
- Rozdział 12. Nietolerancja produktów kosmetycznych
 - 12.1. Toksyczność ogólna
 - 12.1.1. Toksyczność doustna
 - 12.1.2. Toksyczność wziewna
 - 12.1.3. Toksyczność przezskórna
 - 12.2. Toksyczność miejscowa
 - 12.2.1. Podrażnienie
 - 12.2.1.1. Opis
 - 12.2.1.2. Czynniki podrażniające
 - 12.2.2. Alergia

- 12.2.2.1. Najczęstsze alergen
- 12.2.2.2. Inne alergen
- 12.2.3. Testy podrażnienia i nadwrażliwości
- 12.2.3.1. Testy in vivo
- 12.2.3.2. Testy in vitro lub metody alternatywne
- 12.2.4. Nadwrażliwość na światło
- 12.2.4.1. Mechanizm podrażnienia słonecznego (fototoksyczność)
- 12.2.4.2. Mechanizm fotoalergii
- 12.2.4.3. Produkty fototoksyczne i fotoalergiczne
- 12.2.4.4. Testy fotowrażliwości
- 12.2.5. Komedogenność
- 12.2.5.1. Mechanizm
- 12.2.5.2. Testy komedogenności
- 12.3. Zalecenia w przypadku nietolerancji
- 12.4. Nadzór w kosmetyce
- 12.4.1. Definicja
- 12.4.2. Systemy nadzoru w kosmetyce
- 12.4.3. Procedury informacyjne
- 12.4.3.1. Postępowanie w razie wypadku
- 12.4.3.2. Postępowanie w razie nietolerancji
- 12.4.3.3. Postępowanie w razie ciężkiego wypadku

Rozdział 13. Szampony i mydła w płynie

- 13.1. Anatomia i fizjologia włosa
- 13.1.1. Budowa
- 13.1.2. Cykl wzrostu
- 13.1.3. Trichogram
- 13.1.4. Gruczoł łojowy
- 13.2. Szampony
- 13.2.1. Środki powierzchniowo czynne
- 13.2.1.1. Anionowe środki powierzchniowo czynne
- 13.2.1.2. Amfoteryczne środki powierzchniowo czynne
- 13.2.1.3. Niejonowe środki powierzchniowo czynne
- 13.2.2. Środki zwiększające lepkość roztworów środków powierzchniowo czynnych
- 13.2.2.1. Chlorek sodu
- 13.2.2.2. Alkanolamidy
- 13.2.2.3. Inne środki zwiększające lepkość roztworów środków powierzchniowo czynnych
- 13.2.3. Dodatki
- 13.2.3.1. Konserwanty
- 13.2.3.2. Środki perło twórcze i zmętniające
- 13.2.3.3. Barwniki
- 13.2.3.4. Zapachy
- 13.3. Szampony 'lecnicze'
- 13.3.1. Szampony łagodne lub szampony dla niemowląt
- 13.3.2. Szampony do włosów tłustych
- 13.3.3. Szampony do włosów suchych
- 13.3.4. Szampony przeciwłupieżowe
- 13.3.5. Szampony suche
- 13.3.6. Szampony 2 w 1
- 13.3.7. Szampony przeciwwszawicze
- 13.4. Mydła w płynie
- 13.4.1. Zwyczajne mydła w płynie
- 13.4.2. Dermatologiczne, antybakteryjne mydła w płynie
- 13.4.3. Antyseptyczne mydła w płynie
- 13.5. Mydła twarde i kostki dermatologiczne
- 13.5.1. Mydła twarde
- 13.5.2. Kostki dermatologiczne

Rozdział 14. Łysienie, produkty przeciw wypadaniu włosów i preparaty do depilacji

14.1. Wypadanie włosów

14.1.1. Przyczyny

14.1.1.1. Wypadanie włosów u kobiet

14.1.1.2. Wypadanie włosów u mężczyzn

14.1.1.3. Wypadanie włosów niezależnie od płci

14.1.2. Formy łysienia

14.1.2.1. Łysienie normalne

14.1.2.2. Łysienie patologiczne

14.1.3. Leczenie łysienia androgenowego

14.1.3.1. Minoksidil

14.1.3.2. Amineksil

14.1.3.3. Progestosol®

14.1.3.4. Finasteryd

14.1.3.5. Połączenie cystyna-witaminy B6

14.1.3.6. Witaminy

14.1.3.7. Trichopeptydy

14.1.3.8. Trichosacharydy

14.1.3.9. Wyciągi roślinne

14.1.3.10. Pochodne krzemu

14.1.3.11. Estry tlenowe glicerolu

14.1.4. Techniki chirurgiczne

14.2. Depilatory

14.2.1. Składniki aktywne

14.2.1.1. Siarczki

14.2.1.2. Merkaptany

14.2.2. Skład

14.2.3. Opakowanie

14.2.4. Tolerancja

14.2.5. Inne metody

14.2.5.1. Woski

14.2.5.2. Aparaty mechaniczne

14.2.5.3. Epilacja elektryczna

14.2.5.4. Epilacja elektrolityczna

14.2.5.5. Epilacja laserowa

14.2.5.6. Środki spowalniające odrost włosa

Rozdział 15. Lasery

15.1. Zasady

15.2. Różne typy laserów

15.2.1. Lasery z ciałem stałym

15.2.2. Lasery gazowe

15.2.3. Lasery barwnikowe (płynne)

15.3. Charakterystyka

15.4. Sposób działania

15.5. Stosowanie laserów

15.5.1. Zastosowanie laserów w dermatologii

15.5.2. Lasery stosowane w zabiegach natury estetycznej

15.5.2.1. Lasery stosowane do depilacji

15.5.2.2. Efekty biostymulujące

15.6. Ustawodawstwo

Rozdział 16. Pasty do zębów

16.1. Informacje ogólne

16.1.1. Morfologia i fizjologia zębów

16.1.2. Kamień nazębny

16.1.3. Tworzenie się osadu nazębnego

16.2. Patologie zębów

- 16.2.1. Próchnica zębów
- 16.2.2. Choroby dziąseł lub paradontoza
- 16.3. Produkty do higieny jamy ustnej
 - 16.3.1. Popularne pasty do zębów
 - 16.3.1.1. Podstawowy skład pasty do zębów
 - 16.3.2. Lecznicze pasty do zębów (sprzedawane w aptece)
 - 16.3.2.1. Fluorki i monofluorofosforany
 - 16.3.2.2. Antybiotyki
 - 16.3.2.3. Antyseptyki
 - 16.3.2.4. Środki opóźniające pojawianie się osadu
 - 16.3.2.5. Środki przeciwzapalne
 - 16.3.2.6. Środki zmniejszające wrażliwość dziąsła
 - 16.3.3. Płyny do płukania ust
 - 16.3.4. Produkty zapobiegające tworzeniu się plam
 - 16.3.5. Szczoteczki do zębów
 - 16.3.6. Ścieralność past

Rozdział 17. Dezodoranty i antyperspiranty

- 17.1. Antyperspiranty
 - 17.1.1. Sposób działania
 - 17.1.2. Składniki aktywne
 - 17.1.3. Formy fizykochemiczne
 - 17.1.4. Inne metody przeciwdziałania nadmiernej potliwości
- 17.2. Dezodoranty antyseptyczne
 - 17.2.1. Składniki aktywne
 - 17.2.1.1. Pochodne halogenkowe salicylanilidu
 - 17.2.1.2. Pochodne halogenkowe karbanilidu
 - 17.2.1.3. Pochodne chlorofenoli
 - 17.2.1.4. Antyseptyki
 - 17.2.1.5. Olejki eteryczne
 - 17.2.2. Formy fizykochemiczne
 - 17.2.3. Dezodoranty do higieny intymnej
- 17.3. Dezodoranty nieantyseptyczne
 - 17.3.1. Składniki aktywne
 - 17.3.1.1. Składniki aktywne maskujące
 - 17.3.1.2. Składniki aktywne absorbujące/neutralizujące
 - 17.3.1.3. Składniki aktywne utrwalające
 - 17.3.2. Formy galenowe

Rozdział 18. Preparaty do pielęgnowania paznokci

- 18.1. Budowa paznokcia
- 18.2. Zmiany chorobowe paznokcia
 - 18.2.1. Podrażniające czynniki zewnętrzne
 - 18.2.2. Grzybice
 - 18.2.2.1. Grzybice wywołane przez dermatofity (Trichophyton)
 - 18.2.2.2. Grzybice wywołane przez grzyby drożdżopodobne (Candida albicans)
- 18.3. Produkty kosmetyczne
 - 18.3.1. Lakiery
 - 18.3.2. Środki utwardzające
 - 18.3.3. Środki natłuszczające
 - 18.3.4. Sztuczne paznokcie
 - 18.3.5. Rozpuszczalniki naskórka

Rozdział 19. Gojenie ran i środki gojące

- 19.1. Definicja
- 19.2. Przebieg procesu
 - 19.2.1. Gojenie się naskórka
 - 19.2.2. Gojenie się skóry właściwej
- 19.3. Rozwój blizny

19.4. Blizny niekosmetyczne i upośledzające czynność tkanek

19.4.1. Blizny przerosłe

19.4.2. Bliznowce

19.4.3. Blizny przykurczające

19.4.4. Opóźnione gojenie się ran

19.5. Produkty przyspieszające gojenie się ran

19.5.1. Czynniki aktywne ułatwiające gojenie

19.5.1.1. Substancje antyseptyczne

19.5.1.2. Stymulanty komórkowe

19.5.1.3. Czynniki oczyszczające

19.5.1.4. Czynniki wzrostu

19.5.1.5. Opatrunki

19.6. Techniki przyspieszające gojenie się ran

19.6.1. Ultradźwięki

19.6.2. Tlenoterapia hiperbaryczna

19.7. Przypadki szczególne

19.7.1. Oparzenia

19.7.1.1. Konsekwencje

19.7.1.2. Leczenie

19.7.2. Owrzodzenia goleni

19.7.2.1. Leczenie

19.7.3. Odleżyny

19.7.3.1. Definicja

19.7.3.2. Leczenie

19.8. Rozstępy

19.8.1. Definicja

19.8.2. Histologia

19.8.3. Przyczyny

19.8.4. Okoliczności powstawania

19.8.5. Leczenie

19.8.5.1. Produkty kosmetyczne lub higieniczne

19.8.5.2. Leki

19.8.5.3. Techniki dermatologiczne inwazyjne

Rozdział 20. Cellulit i preparaty wyszczuplające

20.1. Cellulit

20.1.1. Definicja

20.1.2. Aspekt kliniczny

20.1.3. Histologia

20.1.4. Przyczyny powstawania cellulitu

20.1.4.1. Teoria hormonalna

20.1.4.2. Teoria neurowegetatywna

20.1.4.3. Teoria krążeniowa

20.1.4.4. Teoria receptorów adipocytarnych

20.2. Produkty wyszczuplające

20.2.1. Preparaty doustne

20.2.2. Preparaty zewnętrzne

20.2.2.1. Substancje ograniczające lipogenezę

20.2.2.2. Substancjesprzyjające lipolizie

20.2.2.3. Substancje działające aktywnie na mikrokążenie

20.2.2.4. Substancje działające aktywnie na tkankę łączną

20.2.3. Formy fizykochemiczne

20.3. Inne techniki

Rozdział 21. Fitokosmetyki

21.1. Składniki odpowiedzialne za działanie

21.1.1. Olejki eteryczne

21.1.2. Flawonoidy

- 21.1.3. Taniny
- 21.1.4. Antocyjany
- 21.1.5. Saponiny
- 21.1.6. Lecytyny
- 21.1.7. Cukry
- 21.1.7.1. Cukry proste i złożone
- 21.1.7.2. Wielocukry
- 21.1.8. Witaminy
- 21.1.9. Aminokwasy
- 21.1.10. Karoteny
- 21.1.11. Hormony
- 21.2. Formy fizykochemiczne
- 21.2.1. Wyciągi wodno-glikolowe
- 21.2.2. Wyciągi glikolowe
- 21.2.3. Wyciągi glicerynowe
- 21.2.4. Wyciągi olejowe
- 21.2.5. Wyciągi wodno-alkoholowe
- 21.2.6. Wyciągi wieloskładnikowe
- 21.2.7. Wyciągi suche
- 21.2.8. Pudry
- 21.3. Działanie wyciągów roślinnych
- 21.3.1. Środki ściągające
- 21.3.2. Emolienty
- 21.3.3. Środki przyspieszające gojenie się ran
- 21.3.4. Antyseptyki
- 21.3.5. Środki przeciwobrzękowe
- 21.4. Wskazania do stosowania dermatologicznych produktów aptecznych
- 21.4.1. Objawy subiektywne niewydolności żyłnej - uczucie ciężkości nóg
- 21.4.2. Łamliwość naczyń (siniaki, wybroczyny, żylaki)
- 21.4.3. Leczenie uzupełniające, łagodzące i przeciwświądowe
- 21.4.4. Antyseptyki do przemywania ran
- 21.4.5. Środki pomocnicze w dietach odchudzających
- 21.4.6. Udary słoneczne, niewielkie oparzenia, pieluszkowe zapalenie skóry
- 21.4.7. Umiarkowany trądzik
- 21.4.8. Swędzenie i złuszczenie się owłosionej skóry głowy z łupieżem
- 21.5. Skład najważniejszych roślin najczęściej stosowanych w farmakologii skóry
- Rozdział 22. Surowce występujące w składzie kosmetyków do stosowania na skórę
- 22.1. Składniki fazy tłuszczowej (lipofilowe)
- 22.1.1. Węglowodory
- 22.1.1.1. Oleje parafinowe
- 22.1.1.2. Wazeliny
- 22.1.1.3. Parafiny
- 22.1.1.4. Skwalan
- 22.1.2. Silikony
- 22.1.2.1. Silikony hydrofobowe
- 22.1.2.2. Silikony amfifilowe
- 22.1.3. Triglicerydy
- 22.1.3.1. Oleje roślinne
- 22.1.3.2. Oleje zwierzęce
- 22.1.3.3. Masła
- 22.1.3.4. Oleje syntetyczne
- 22.1.4. Woski
- 22.1.4.1. Definicja
- 22.1.4.2. Właściwości ogólne
- 22.1.4.3. 'Woski' lepkie
- 22.1.5. Pochodne lanoliny

- 22.1.6. Kwasy tłuszczowe i alkohole tłuszczowe
 - 22.1.6.1. Ustawodawstwo
 - 22.1.6.2. Kwasy tłuszczowe
 - 22.1.6.3. Alkohole tłuszczowe
- 22.1.7. Syntetyczne estry kwasów i alkoholi tłuszczowych
 - 22.1.7.1. Ciekłe woski
 - 22.1.7.2. Estry alkoholi wielowodorotlenowych
 - 22.1.7.3. Estry oksyetylenowane
- 22.1.8. Żelujące środki lipofilowe
- 22.2. Składniki fazy wodnej (hydrofilowe)
 - 22.2.1. Woda
 - 22.2.2. Humektanty
 - 22.2.3. Rozpuszczalniki
 - 22.2.4. Środki zwiększające objętość i żelujące
 - 22.2.4.1. Polimery hydrofilowe
 - 22.2.4.2. Wielocukry
 - 22.2.4.3. Produkty mineralne
- 22.3. Środki powierzchniowo czynne
 - 22.3.1. Definicja i charakterystyka
 - 22.3.2. Klasyfikacja
 - 22.3.2.1. Anionowe środki powierzchniowo czynne
 - 22.3.2.2. Kationowe środki powierzchniowo czynne
 - 22.3.2.3. Amfoteryczne środki powierzchniowo czynne
 - 22.3.2.4. Środki powierzchniowo czynne niejonowe
 - 22.3.2.5. Środki emulgująco-żelujące
- 22.4. Dodatki
 - 22.4.1. Konserwanty
 - 22.4.2. Przeciwtleniacze
 - 22.4.3. Barwniki
 - 22.4.4. Kompozycje zapachowe
 - 22.4.5. Składniki czynne
- Rozdział 23. Formy galenowe i fizykochemiczne
 - 23.1. Formy bezwodne
 - 23.1.1. Szyty
 - 23.1.2. Inne formy bezwodne
 - 23.1.3. Pudry
 - 23.1.4. Olejki
 - 23.1.5. Maści
 - 23.2. Formy wodne
 - 23.2.1. Toniki (lotiony)
 - 23.2.2. Żele
 - 23.2.3. Lipozele
 - 23.3. Emulsje
 - 23.3.1. Definicja
 - 23.3.2. Charakterystyka
 - 23.3.3. Nietrwałość emulsji
 - 23.3.3.1. Ciśnienie międzyfazowe
 - 23.3.3.2. Ciężar
 - 23.3.3.3. Potencjał elektrokinetyczny
 - 23.3.3.4. Temperatura
 - 23.3.3.5. Dyfuzja cząsteczkowa
 - 23.3.4. Skład emulsji
 - 23.3.4.1. Faza lipofilowa
 - 23.3.4.2. Faza hydrofilowa
 - 23.3.4.3. Emulgatory
 - 23.3.4.4. Całkowity skład emulsji

- 23.3.4.5. Przygotowanie prostych emulsji
- 23.3.4.6. Przygotowanie emulsji w aerozolu metodą PIT
- 23.3.4.7. Przygotowanie emulsji wielokrotnych
- 23.3.4.8. Przygotowanie emulsji z fazą stałą
- 23.3.4.9. Emulsje submikronowe i nanoemulsje
- 23.4. Mikroemulsje
 - 23.4.1. Otrzymywanie mikroemulsji
 - 23.4.2. Znaczenie mikroemulsji
- 23.5. Plastry kosmetyczne i plastry uwalniające przezskórnie substancję czynną
 - 23.5.1. Plastry uwalniające substancję czynną
 - 23.5.2. Plastry kosmetyczne
 - 23.5.2.1. Rodzaje
 - 23.5.2.2. Ustawodawstwo i tolerancja
- Rozdział 24. Podstawowe postaci preparatów stosowanych w dermatologii
 - 24.1. Preparaty półstałe do stosowania miejscowego
 - 24.1.1. Maści
 - 24.1.2. Kremy
 - 24.1.3. Papki
 - 24.1.4. Żele
 - 24.2. Skład
 - 24.2.1. Podłoże
 - 24.2.1.1. Tolerancja skórna
 - 24.2.1.2. Działanie
 - 24.2.1.3. Biodostępność składnika aktywnego
 - 24.2.1.4. Przenikanie przez skórę
 - 24.2.2. Podłoża (bazy) gotowe do użycia
 - 24.2.3. Czynniki aktywne
 - 24.2.3.1. Skład całkowity
 - 24.2.3.2. Roztwory
 - 24.2.4. Stan skóry
 - 24.3. Różne typy podłoży
 - 24.3.1. Podłoża klasyczne
 - 24.3.2. Skład kilku klasycznych baz
- Rozdział 25. Systemy nośnikowe
 - 25.1. Systemy submikronowe
 - 25.1.1. Systemy pęcherzykowe lipidowe
 - 25.1.1.1. Różne rodzaje pęcherzyków lipidowych
 - 25.1.1.2. Powinowactwo do skóry
 - 25.1.1.3. Interakcje z komórką
 - 25.1.2. Nanocząsteczki
 - 25.1.2.1. Nanosfery
 - 25.1.2.2. Nanokapsuły
 - 25.1.2.3. Stabilność
 - 25.2. Systemy nadmikronowe
 - 25.2.1. Mikrosfery
 - 25.2.2. Mikrokapsuły
 - 25.2.3. Milisfery i milikapsuły
 - 25.2.4. Mikrokulki lub perły
 - 25.3. Ciekłe kryształy
 - 25.3.1. Ciekłe kryształy termotropowe
 - 25.3.2. Ciekłe kryształy liotropowe
- Rozdział 26. Kosmetyki 'doustne'
 - 26.1. Nazwa i ustawodawstwo
 - 26.2. Skład
 - 26.2.1. Oligoelementy
 - 26.2.2. Drożdże piwne

26.2.3. Algi

26.3. Forma i zalecenia

Piśmiennictwo

Skorowidz