

Fitokosmetologia
wyklady z fitokosmetologii, fitokosmetyki i kosmetyki naturalnej
Katarzyna Wołosik
Małgorzata Knaś
Marek Niczyporuk

SPIS TREŚCI

Część 1:

Podstawy fitoterapii i kosmetyki naturalnej. Etnobotanika. Fitokosmetologia - receptury i procedury zabiegowe.

1. Podstawy fitoterapii i kosmetyki naturalnej
2. Etnobotanika
3. Fitokosmetologia

Część 2:

Charakterystyka form, właściwości i metody badawcze wybranych fitokosmetyków

1. Przygotowanie skóry do zabiegu
2. Faza aktywna zabiegu
3. Faza kończąca zabieg
4. Pielęgnacja ciała

Bibliografia