

Spis treści

Rozdział I Zdrowie i płodność kobiety

Cele operacyjne rozdziału

1. Okresy życia kobiety
 - 1.1. Okres dojrzewania, pokwitania
 - 1.2. Okres dojrzałości płciowej
 - 1.3. Okres przekwitania
2. Opieka nad kobietą w różnych fazach jej życia
 - 2.1. Okres pokwitania
 - 2.2. Okres dojrzałości płciowej
 - 2.3. Okres przekwitania
3. Planowanie rodziny
 - 3.1. Zasady ogólne
 - 3.2. Metody naturalne
 - 3.3. Antykoncepcja
 - 3.4. Trudności z rozrodem
4. Ćwiczenia sprawdzające

Rozdział II Ciąża

Cele operacyjne rozdziału

5. Fizjologia ciąży
 - 5.1. Wstęp
 - 5.2. Zmiany hormonalne w czasie ciąży
 - 5.3. Podział życia wewnątrzmacicznego na okresy
 - 5.4. Rozpoznanie ciąży
 - 5.5. Czas trwania ciąży
 - 5.6. Monitorowanie stanu płodu
6. Opieka przedporodowa
 - 6.1. Opieka przedkoncepcyjna
 - 6.2. Trójpoziomowa organizacja opieki perinatalnej
 - 6.3. Opieka profilaktyczna nad kobietą ciężarną
 - 6.4. Styl życia kobiety w okresie ciąży

6.5. Najczęstsze dolegliwości w czasie ciąży i sposoby radzenia sobie z nimi

6.6. Przygotowanie do rodzicielstwa i porodu

7. Ćwiczenia sprawdzające

Rozdział III Poród

Cele operacyjne rozdziału

8. Poród fizjologiczny

8.1. Wprowadzenie

8.2. Definicja porodu fizjologicznego

8.3. Czynniki biorące udział w wyzwoleniu czynności skurczowej mięśnia macicy

8.4. Charakterystyka czynności skurczowej macicy

8.5. Mechanizm porodu prawidłowego

8.6. Okresy porodu

9. Opieka nad kobietą podczas porodu fizjologicznego

9.1. Rozpoznanie początku porodu

9.2. Przyjęcie kobiety rodzącej do szpitala

9.3. Badanie położnicze - podstawowe elementy

9.4. Prowadzenie porodu

9.5. Żywienie i nawadnianie w czasie porodu

9.6. Pozycje ciała w czasie porodu

9.7. Nawiązanie współpracy z rodzącą i osobą towarzyszącą

9.8. Udogodnienia dla rodzących

9.9. Walka z bólem w czasie porodu

9.10. Monitorowanie czynności serca płodu

9.11. Postęp porodu

9.12. Obserwacja stanu ogólnego i położniczego w III okresie porodu

9.13. Pielęgnowanie kobiety w IV okresie porodu

10. Poród przedwczesny

10.1. Definicja

10.2. Epidemiologia

10.3. Etiologia i czynniki ryzyka porodu przedwczesnego

10.4. Przedwczesne pęknięcie pęcherza płodowego a poród przedwczesny

10.5. Zasady postępowania w przypadku przedwczesnego pęknięcia błon płodowych

10.6. Niewydolność cieśniowo-szyjkowa

10.7. Przewidywanie i profilaktyka porodu przedwczesnego

10.8. Postępowanie w porodzie przedwczesnym

10.9. Prenatalna terapia kortykosteroidami

10.10. Prowadzenie porodu przedwczesnego

- 11. Pielęgnowanie ciężarnej z zagrażającym porodem przedwczesnym
 - 11.1. Przyjęcie do szpitala i na oddział
 - 11.2. Zapewnienie spokoju i leczenie spoczynkowe
 - 11.3. Obserwacja stanu ogólnego i położniczego
 - 11.4. Edukacja pacjentki
 - 11.5. Udział pielęgniarki/położnej w leczeniu farmakologicznym
 - 11.6. Rola pielęgniarki/położnej w przygotowaniu kobiety do wypisu i zaleceń do domu
- 12. Poród operacyjny
 - 12.1. Cięcie cesarskie
 - 12.2. Zabieg kleszczowy
 - 12.3. Trakcja próżniowa
- 13. Ćwiczenia sprawdzające

Rozdział IV Połóg

Cele operacyjne rozdziału

- 14. Przebieg porodu fizjologicznego
- 15. Laktacja i karmienie piersią
 - 15.1. Fizjologia laktacji
 - 15.2. Skład mleka kobiecego i jego znaczenie dla zdrowia dziecka
 - 15.3. Zmienność mleka kobiecego
 - 15.4. Korzyści wynikające z karmienia piersią
 - 15.5. Prawidłowa technika karmienia piersią
 - 15.6. Czynniki warunkujące prawidłową laktację i hamujące ją
 - 15.7. Promocja karmienia piersią
 - 15.8. Grupy wsparcia
 - 15.9. Trudności w karmieniu piersią.
 - 15.10. Przeciwwskazania do karmienia piersią
- 16. Obserwacja i pielęgnowanie kobiety w poroku fizjologicznym
- 17. Opieka nad kobietą w poroku po cięciu cesarskim
- 18. Zakażenia porogowe
 - 18.1. Zakażenia miejscowe i ogólne
 - 18.2. Porogowe zapalenie gruczołu piersiowego
- 19. Pielęgnowanie w zakażeniach porogowych
 - 19.1. Zasady ogólne
 - 19.2. Pielęgnowanie w zakażeniu ran krocza i pochwy
 - 19.3. Pielęgnowanie w zakażeniu błony śluzowej jamy macicy

- 19.4. Pielęgnowanie w posocznicy połogowej
- 19.5. Pielęgnowanie w połogowym zapaleniu piersi

20. Profilaktyka zakażeń połogowych

21. Ćwiczenia sprawdzające

Rozdział V Noworodek

Cele operacyjne rozdziału

22. Klasyfikacja noworodków

23. Noworodek donoszony

23.1. Zmiany przystosowawcze do życia pozamacicznego

23.2. Adaptacja układu oddechowego

23.3. Opieka lekarska nad noworodkiem

23.4. Ocena stanu ogólnego noworodka

23.5. Resuscytacja noworodków

23.6. Noworodki za małe lub za duże w stosunku do wieku płodowego

23.7. Noworodki urodzone po terminie

23.8. Szczepienia w okresie noworodkowym

23.9. Testy przesiewowe

24. Pielęgnowanie noworodka donoszonego

24.1. Postępowanie z noworodkiem w sali porodowej

24.2. Przyjęcie noworodka na oddział położniczo-noworodkowy

24.3. Pielęgnowanie i obserwacja dziecka w ciągu pierwszych 12 godzin życia

24.4. Pielęgnowanie i obserwacja dziecka w ciągu kolejnych dni pobytu w szpitalu

24.5. Pielęgnowanie w stanach przejściowych okresu noworodkowego

24.6. Pielęgnowanie noworodka z pieluszkowym zapaleniem skóry i zapobieganie jego wystąpieniu

24.7. Wypis noworodka ze szpitala - zalecenia dla matki/rodziców odnośnie do pielęgnowania dziecka w domu

24.8. Zadania pielęgniarki/położnej rodzinnej w opiece nad noworodkiem w środowisku domowym

25. Noworodek niedojrzały - wcześniak

25.1. Trudności w adaptacji do życia pozamacicznego

25.2. Żywienie noworodka urodzonego przedwcześnie

25.3. Retinopatia wcześniaków

25.4. Szczepienia ochronne i testy przesiewowe

25.5. Opieka medyczna nad wcześniakiem po wypisaniu ze szpitala

- 26. Obserwacja i pielęgnowanie noworodka niedojrzałego
 - 26.1. Postępowanie z noworodkiem niedojrzałym w sali porodowej
 - 26.2. Obserwacja i pielęgnowanie w kolejnych dniach po narodzinach
 - 26.3. Zadania pielęgniarki/położnej w stymulacji odruchu ssania u noworodka
 - 26.4. Udział matki/rodziców w opiece nad noworodkiem niedojrzałym
 - 26.5. Zadania pielęgniarki/położnej we wczesnej stymulacji rozwojowej wcześniaka (program wczesnej stymulacji rozwojowej)
 - 26.6. Wypis ze szpitala - przygotowanie matki/rodziców do opieki nad dzieckiem w domu
- 27. Ćwiczenia sprawdzające

Rozdział VI Wybrane zagadnienia z patologii ciąży

Cele operacyjne rozdziału

- 28. Krwawienia podczas ciąży
 - 28.1. Poronienia
 - 28.2. Łožysko przodujące
 - 28.3. Zaburzenia oddzielania się łożyska
 - 28.4. Przedwczesne oddzielenie łożyska
 - 28.5. Cięża pozamaciczna
 - 28.6. Cięża szyjkowa
- 29. Pielęgnowanie ciężarnej z poronieniem zagrażającym
 - 29.1. Przyjęcie do szpitala i na oddział
 - 29.2. Leżenie w łóżku
 - 29.3. Obserwacja i ocena
 - 29.4. Odżywianie
 - 29.5. Zapobieganie zaparciom
 - 29.6. Zapewnienie spokoju i odpoczynku
 - 29.7. Higiena ciała
 - 29.8. Ćwiczenia gimnastyczne
 - 29.9. Wypis ze szpitala i zalecenia do domu
- 30. Postępowanie pielęgniarki w przypadku niepomyślnego zakończenia ciąży
 - 30.1. Przygotowanie do zabiegu łyżeczkowania jamy macicy
 - 30.2. Opieka pielęgniarska podczas zabiegu i po nim
 - 30.3. Wypis ze szpitala i zalecenia do domu
- 31. Nadciśnienie w ciąży
 - 31.1. Nadciśnienie tętnicze przewlekłe
 - 31.2. Stan przedrzucawkowy
 - 31.3. Rzucawka
 - 31.4. Zespół HELLP

31.5. Stan przedrzucawkowy nałożony na przewlekłe nadciśnienie tętnicze
31.6. Nadciśnienie tętnicze ciążowe

32. Pielęgnowanie ciężarnych z objawami stanu przedrzucawkowego
32.1. Pielęgnowanie w łagodnej postaci stanu przedrzucawkowego
32.2. Pielęgnowanie w ciężkiej postaci stanu przedrzucawkowego

33. Opieka nad kobietą, u której wystąpił atak rzucawki

34. Konflikt serologiczny w układzie Rh
34.1. Istota i niebezpieczeństwa konfliktu serologicznego
34.2. Prenatalna diagnostyka choroby hemolitycznej
34.3. Leczenie choroby hemolitycznej płodu
34.4. Ukończenie ciąży powikłanej konfliktem serologicznym
34.5. Profilaktyka konfliktu serologicznego

35. Konflikt serologiczny w układzie grupowym AB0

36. Badania diagnostyczne stosowane w położnictwie
36.1. Kardiotokografia
36.2. Elektrokardiografia płodowa
36.3. Pulsoksymetria płodowa
36.4. Pobieranie próbki krwi płodu
36.5. Testy dojrzałości płuc płodu
36.6. Określanie stężenia alfa-fetoproteiny (AFP)
36.7. Amnioskopia
36.8. Amniopunkcja (amniocenteza)
36.9. Badanie kosmówki
36.10. Kordocenteza - badanie krwi płodowej
36.11. Ocena komórek płodowych w krążeniu matki
36.12. Badania ultrasonograficzne
36.13. Profil biofizyczny
36.14. Badanie przepływu krwi metodą Dopplera

37. Ćwiczenia sprawdzające

Rozdział VII Wybrane zagadnienia z ginekologii

Cele operacyjne rozdziału

38. Zakażenia i stany zapalne w ginekologii
38.1. Zapalenie sromu - vulvitis
38.2. Zapalenie pochwy - vaginitis, colpitis
38.3. Zapalenie szyjki macicy - cervicitis

- 38.4. Stany zapalne trzonu macicy
- 38.5. Zapalenie przydatków - adnexitis

39. Zakażenie ludzkim wirusem upośledzenia odporności i AIDS

40. Udział pielęgniarki/położnej w profilaktyce, rozpoznawaniu i leczeniu stanów zapalnych oraz zakażeń narządu rodnej kobiety

41. Badania diagnostyczne w ginekologii

- 41.1. Definicja
- 41.2. Planowanie badań diagnostycznych
- 41.3. Ocena wartości metod diagnostycznych
- 41.4. Ekonomizacja badań diagnostycznych
- 41.5. Metody uniwersalne
- 41.6. Metody diagnostyczne zaawansowane
- 41.7. Badania stosowane w celu diagnostyki szczegółowej w ginekologii
- 41.8. Badania wykonywane w diagnostyce niepłodności małżeńskiej
- 41.9. Badania stosowane w przypadku nietrzymania moczu
- 41.10. Badania inwazyjne

42. Operacje ginekologiczne

- 42.1. Wstęp
- 42.2. Klasyczna metoda operacji ginekologicznych
- 42.3. Operacje ginekologiczne endoskopowe
- 42.4. Metody znieczulenia stosowanego w operacjach ginekologicznych
- 42.5. Przegląd podstawowych i najczęściej wykonywanych zabiegów operacyjnych w ginekologii

43. Przygotowanie kobiety do operacji ginekologicznej

- 43.1. Przygotowanie dalsze
- 43.2. Przygotowanie bliższe

44. Pielęgnowanie kobiety po operacji ginekologicznej

- 44.1. Wczesny okres pooperacyjny
- 44.2. Dalsze doby pooperacyjne

45. Ćwiczenia sprawdzające

Skorowidz