

Spis treści

1. Wprowadzenie
2. Gabinet masażu
3. Organizacja pracy masażysty
4. Masaż w medycynie
5. Masaż w sporcie
6. Masaż w kosmetyce i profilaktyce
7. Spis ilustracji
8. Spis zdjęć
9. Spis tabel
10. Bibliografia

Fragmenty recenzji::

Leszek Magiera (specjalista masażu leczniczego, fizjoterapii i odnowy biologicznej, autor licznych publikacji z zakresu masażu):

„Gratuluje Wydawnictwu ESAN i Autorce Monice Gwardzik pomysłu stworzenia podręcznika dla słuchaczy Policealnych Szkół Medycznych na kierunku Technik Masażysta, w którym zostały przedstawione wszystkie podstawowe zagadnienia z zakresu masażu obejmujące treści nauczania w tego typu szkołach.

prof. dr. hab. n. med. Jerzy Kiwerski (specjalista II stopnia rehabilitacji medycznej, neurochirurg ortopeda, wykładowca WUM, AWF WSR, rektor Wyższej Szkoły Rehabilitacji w Warszawie, autor kilkuset publikacji z zakresu rehabilitacji medycznej):

„Autorka omawianego obszernego opracowania nie ograniczyła się do przedstawienia jedynie założeń i wskazań do stosowania zróżnicowanych, dobrze zilustrowanych technik masażu. Nakreśliła specyfikę złożonych zagadnień diagnostyki, ogólnego leczenia najczęściej występujących schorzeń, omówiła też organizację gabinetu masażu, pracy masażysty, a także - problemy ergonomii pracy, warunków bezpieczeństwa i etyki zawodowej masażysty (...) to obszerne, z kompleksowym ujęciem tematu opracowanie oceniam wysoko (...) jego wartość naukowa i praktyczna mogą przyczynić się do szerszego zainteresowania tą pozycją nie tylko kształcących się w zakresie masażu, fizjoterapii, ale również specjalizujących się w rehabilitacji medycznej.