

***Kosmetologia w pigulce
kompendium***
Wioleta Faruga-Lewicka

Spis treści

Przedmowa	
Wstęp	
Zawód kosmetologa	
Regulacje prawne zawodów kosmetyczki i kosmetologa	
Zasady BHP obowiązujące w salonie kosmetycznym	
Proces dezynfekcji i sterylizacji	
Jak przeprowadzić zabieg dezynfekcji?	
Budowa skóry	
Budowa naskórka	
Budowa błony podstawnej	
Budowa skóry właściwej .	
Tkanka podskórna	
Zakończenia nerwowe w skórze	
Przydatki skórne	
Przenikanie przezskórne	
Typy cery	
Cera normalna	
Cera sucha	
Cera tłusta	
Cera mieszana	
Cera dojrzała	
Cera naczyniowa	
Cera wrażliwa	
Podsumowanie typów cery	
Urządzenia do diagnozowania skóry	
Podstawowe zabiegi dla różnych typów cer	
Proces starzenia się skóry	
Rodzaje procesu starzenia się skóry	
Teorie związane z procesem starzenia się	
Zmarszczki	
Substancje o działaniu przeciwzmarszczkowym	
Zabiegi o działaniu przeciwzmarszczkowym	
Wpływ promieniowania ultrafioletowego na skórę	
Podział promieniowania ultrafioletowego	
Reakcje skórne wywołane promieniowaniem UV	
Ochrona skóry przed promieniowaniem UV	
Fototypy skóry według Fitzpatricka	
Pojęcia dotyczące procesu melanogenezy	
Przebarwienia skórne	
Podział przebarwień	
Substancje kosmetyczne stosowane do likwidacji przebarwień skórnych	

Zabiegi o działaniu rozjaśniającym/wybielającym
Substancje roślinne w kosmetologii
Wpływ witamin na skórę
Charakterystyka skóry dzieci, mężczyzn oraz kobiet w ciąży
Skóra dziecka
Skóra mężczyzn
Pielęgnacja skóry kobiet w ciąży
Trądzik pospolity (Acne vulgaris)
Przyczyny wystąpienia objawów trądziku pospolitego
Odmiany trądziku pospolitego
Substancje kosmetyczne stosowane w przypadku cery trądzikowej
Zabiegi gabinetowe redukujące trądzik
Trądzik różowaty (Acne rosacea)
Hipotezy dotyczące rozwoju trądziku różowatego
Stadia rozwoju trądziku różowatego
Substancje stosowane do pielęgnacji cery z trądzikiem różowatym
Zabiegi gabinetowe
Peelingi chemiczne w kosmetologii
Podział peelingów chemicznych
Skuteczność peelingów chemicznych
Wskazania i przeciwwskazania do terapii
Charakterystyka substancji złuszczących
Dobór kwasu do schorzenia skórniego
Cellulit
Powstawanie cellulitu
Stadia i typy cellulitu
Substancje stosowane w redukcji cellulitu
Zabiegi o działaniu antycellulitowym, modelującym sylwetkę
Rozstępy
Przyczyny powstawania rozstępów
Składniki aktywne stosowane w redukcji widoczności rozstępów
Zabiegi zmniejszające widoczność rozstępów
Podstawy dermatologii
Podstawowe zmiany skórne
Choroby bakteryjne skóry
Choroby wirusowe skóry
Inne choroby skóry
Podstawy trychologii
Budowa i fizjologia włosa
Najczęstsze schorzenia w obrębie skóry głowy i włosów
Metody zabiegowe stosowane w trychologii
Podstawy podologii
Budowa płytki paznokciowej
Choroby w obrębie płytki paznokciowej
Schorzenia w obrębie stóp
Stopa cukrzycowa
Przewlekła niewydolność żylna