

*Automasaże kobido
gładka i odżywiona twarz
50 zabiegów pielęgnacyjnych i technik do stosowania w domu
Marine Clermont*

Opis

Odkryj masaż japoński – najnowszy trend w pielęgnacji twarzy!

Często mówi się, że skóra odzwierciedla stan naszego zdrowia, ponieważ ujawnia nasze nawyki, zarówno dobre, jak i złe. Ten mały poradnik sprawi, że zachowasz promienną i zdrową skórę w świetnej kondycji!

Dzięki tej książce odkryjesz innowacyjne zabiegi pielęgnacyjne inspirowane kobido, tradycyjną sztuką japońską służącą wyłącznie upiększaniu twarzy. Poradnik ten oferuje automasaże dostosowane do różnych obszarów twarzy i pozwala osiągnąć liczne pozytywne efekty w postaci: walki ze starzeniem, poprawy krążenia czy ujędrnienia skóry. Przedstawione techniki są proste i dostępne dla każdego. Dzięki wielu radom i wskazówkom możesz zastosować odpowiedni masaż, aby twoja skóra była dotleniona, gładka i ukojona. Połączenie codziennych zabiegów pielęgnacyjnych z korzystnie działającym automasażem sprawi, że szybko nabierzesz wprawy!

Znajdziesz tu:

- proste i dobroczynne automasaże przeznaczone specjalnie dla twarzy,
- rutynowe zabiegi pielęgnacyjne do stosowania codziennie w zależności od potrzeb i chęci,
- rozwiązania dostępne dla każdego, kto chce zachować promienną, jędrną i zdrową twarz.

Twoja nowa praktyka, by zachować długo młodą i piękną skórę!