

*Sztuka przetrwania w sytuacjach kryzysowych : kataklizmy natury, zagrożenia
terrorystyczne... i jak sobie z nimi radzić*
Alexander Stilwell ; przeł. [z ang.] Krzysztof Walczak.

Wstęp

SYTUACJE KRYZYSOWE

1. Przetrwanie klęski żywiołowej
2. Psychologia a przetrwanie kryzysu
3. Wypadki i katastrofy
4. Kryzys na odludzi

PRZYGOTOWANIE

5. Sprzęt i ekwipunek
6. Zdrowy organizm
7. Pierwsza pomoc

Lista klęsk żywiołowych