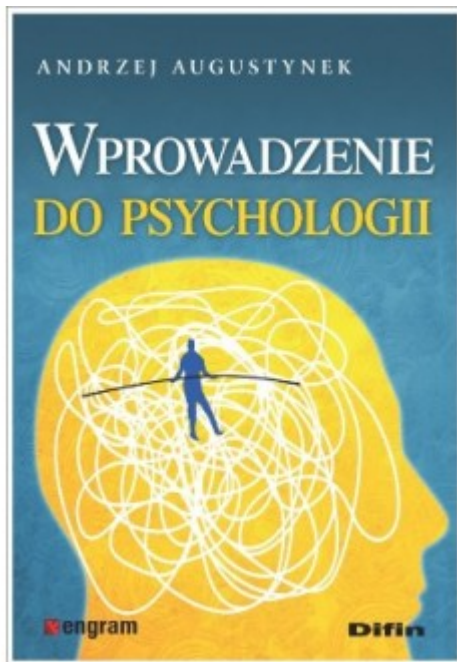




Spis treści:

Wstęp

Rozdział 1. BIOLOGICZNE PODSTAWY PSYCHIKI

Mikroskopowa budowa systemu nerwowego

Neuron

Gleń

Makroskopowa budowa systemu nerwowego

Ośrodkowy układ nerwowy

Mózg

Rdzeń kręgowy

Mózdzek

Ośrodki podkorowe

Obwodowy system nerwowy

Rola poszczególnych struktur mózgu

Półkule mózgowe

Ośrodki pamięci

Ośrodki mowy

Ośrodek regulacji okresów czuwania i snu

Inne aspekty funkcjonowania mózgu człowieka

Płec mózgu

Doznania fantomowe

Deprywacja sensoryczna

Biologiczne podłoże agresji

Bibliografia

Rozdział 2. PAMIĘĆ I UCZENIE SIĘ

Fazy procesów pamięciowych

 Zapamiętywanie, uczenie się

 Pamiętanie – zapominanie

 Przypominanie, rozpoznawanie

Przykład zadania badającego pamięć

Rodzaje pamięci

Warunkowanie klasyczne, instrumentalne (sprawcze) i ewaluatywne

Nadczynność pamięci

Pamięć wszczepiona – fałszywe wspomnienia

Imprinting – u podstaw tworzenia się więzi rodzinnych i preferencji seksualnych

Zasady efektywnego wykorzystania pamięci

Bibliografia

Rozdział 3. MYŚLENIE I ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

Rodzaje myślenia

Operacje myślowe

Rozwiązywanie problemów

Zadania badające skuteczność rozwiązywania problemów

Zaburzenia myślenia

Bibliografia

Rozdział 4. ZDOLNOŚCI I INTELIGENCJA

Zdolności, ich specyfika i rodzaje

Zdolności: wrodzone czy nabyte?

Inteligencja ogólna

 Interpretacja ilorazu inteligencji

 Testy inteligencji ogólnej

 Teorie inteligencji ogólnej

 Znaczenie badania inteligencji ogólnej

Inne rodzaje inteligencji

 Inteligencja emocjonalna

 Sztuczna inteligencja

 Inteligencja pozaziemska

 Inteligencja zwierząt

 Inteligencja pojęciem socjologicznym

 Inteligencja społeczna

 Inteligencja ekologiczna

Bibliografia

Rozdział 5. EMOCJE, STRES, MOTYWACJA

Charakterystyka emocji

Biologia emocji

Stres

Lęk

 Rodzaje lęku

Wpływ lęku i strachu na zachowanie
Agresja
Motywacja
Bibliografia

Rozdział 6. OSOBOWOŚĆ

Różne sposoby rozumienia pojęcia osobowości
Teorie osobowości
Osobowość formą różnic indywidualnych
Osobowość systemem stałych cech
Osobowość rodzajem związku człowieka ze światem (teorie relacyjne)
Osobowość konfiguracją bodźców i reakcji (teorie behawiorystyczne)
Osobowość funkcją sił dynamicznych: potrzeb i popędów (teorie psychoanalityczne)
Osobowość w psychologii humanistycznej
Osobowość centralnym systemem regulacji i integracji
Bibliografia

Rozdział 7. KOMUNIKACJA INTERPERSONALNA

Rodzaje komunikacji interpersonalnej
Szum w komunikacji interpersonalnej
Skuteczna komunikacja interpersonalna
Asertywność w komunikacji interpersonalnej
Bibliografia

Rozdział 8. NEGOCJACJE

Czym są negocjacje?
Negocjacje sposobem osiągania porozumienia i rozwiązywania konfliktów
Kiedy należy negocjować?
Kto powinien negocjować (skład zespołu negocjacyjnego)?
Miejsce negocjacji (przestrzeń negocjacyjna)
Zachowanie negocjatorów podczas negocjacji
Uwarunkowania przebiegu negocjacji (istotne czynniki dla przebiegu negocjacji)
Kontekst negocjacji
Zdobywanie i wykorzystywanie informacji ważnych w negocjowaniu
Reguły i sposoby negocjowania
Taktyki, chwytły i błędy negocjacyjne
Typy i style negocjacji
Strategie negocjacji
Fazy negocjacji
Podmiotowe uwarunkowania skuteczności negocjacji
Bibliografia

Rozdział 9. KONFLIKT JEGO RODZAJE I CECHY

Rodzaje konfliktów
Fazy, uwarunkowania i postawy wobec konfliktów

Fazy konfliktu
Uwarunkowania konfliktów
Postawy wobec konfliktów
Bibliografia

Rozdział 10. WYWIERANIE WPLYWU

Manipulacja
Stopnie (cele) ingerencji poprzez manipulacje w psychikę innych
Reguły i sposoby manipulowania innymi
Obrona przed manipulacją
Oddziaływanie podprogowe (subliminalne)
Historia badań spostrzegania podprogowego
Przekaz podprogowy w muzyce rockowej
Reklama podprogowa
Sugestia
Hipnoza
Sugestopedia
Efekt placebo
Narkoanaliza
Infradźwięki
Manipulacja elektroniczna
Bibliografia

Rozdział 11. PSYCHOLOGICZNE ASPEKTY FUNKCJONOWANIA CZŁOWIEKA W DRUGIEJ DEKADZIE XXI WIEKU

Geneza i historia internetu
Człowiek w dobie internetu
Telefon komórkowy – smartfon
Bibliografia

Rozdział 12. KIEROWANIE KARIERĄ

Fazy procesu kadrowego
Planowanie zasobów ludzkich
Analiza i opis stanowiska pracy
Określenie pożądanych cech pracownika
Przegląd zasobów ludzkich
Rekrutacja
Rozmowa
Metody stosowane w procesie rekrutacji
Rozmowa kwalifikacyjna
Badanie testowe
Okres zatrudnienia
Wprowadzenie do pracy
Przenoszenie
Awans
Skierowanie do innej pracy (na tym samym szczeblu)
Działania służące zatrzymaniu wartościowych pracowników w firmie (planowanie karier)

indywidualnych)
 Degradacja
 Odejście pracownika
Kreowanie wizerunku
Sposoby efektywnego poszukiwania pracy
 Życiorys i list motywacyjny
 Jak korzystnie zaprezentować się podczas rozmowy kwalifikacyjnej?
Bibliografia

Rozdział 13. ZABURZENIA PSYCHICZNE I ICH LECZENIE

Zdrowie – choroba; norma – patologia; normalność – obłąd, szaleństwo
Klasyfikacje schorzeń psychicznych
Zaburzenia lękowe
Zaburzenia nastroju
Przeżycia traumatyczne i zaburzenia związane ze stresem
 Zespół stresu pourazowego (PTSD)
Zaburzenia osobowości
Schizofrenia i inne zaburzenia psychotyczne
 Schizofrenia
 Częstość występowania
 Wiek zachorowań
 Przebieg choroby
 Fazy schizofrenii
 Przyczyny schizofrenii
 Biologiczne podstawy
 Czynniki psychospołeczne
 Leczenie schizofrenii i innych psychoz
Uzależnienia
 Mechanizm powstawania uzależnienia
 Uzależnienia od substancji psychoaktywnych
 Uzależnienia od czynności
Zaburzenia odżywiania
Zaburzenia seksualne i tożsamości płciowej
 Zaburzenie tożsamości płciowej – transseksualizm
 Zaburzenia preferencji seksualnych – parafilie
 Dysfunkcje seksualne
Zaburzenia snu i czuwania
Leczenie zaburzeń psychicznych
Bibliografia

Indeks rzeczowy

Indeks najważniejszych nazwisk