

Spis Treści :

XIII Przedmowa do wydania polskiego

1 Przedmowa

Rozdział 1

8 Badanie tajemnic psychiki i zachowania

11 Psychologia: definicje, cele i zadania

20 Historyczne podstawy psychologii

23 Współczesne kierunki w psychologii

30 Co dalej?

34 Główne zagadnienia

35 Podstawowe terminy

35 Autorzy ważniejszych prac

Rozdział 2

36 Badania psychologiczne

39 Kontekst odkrywania

44 Kontekst uzasadniania

47 Metody badań psychologicznych

57 Problemy etyczne w badaniach na ludziach i zwierzętach

59 Jak stać się rozważnym "konsumentem" badań naukowych

64 Główne zagadnienia

65 Podstawowe terminy

65 Autorzy ważniejszych prac

Rozdział 3

66 Biopsychologia i nauka o układzie nerwowym

69 Ewolucja, dziedziczność i zachowanie

75 Mózg i zachowanie

89 Układ dokrewny i układ nerwowy

94 Układ nerwowy w działaniu

105 Układ nerwowy i świadome doświadczenie

110 Nasz reagujący mózg

112 Główne zagadnienia

113 Podstawowe terminy

113 Autorzy ważniejszych prac

Rozdział 4

114 Psychika, świadomość i stany alternatywne

117 Mózg, psychika i dusza

119 Natura świadomości

124 Codzienne zmiany świadomości

134 Stany rozszerzonej świadomości

143 Postscriptum: dlaczego świadomość?

- 144 Główne zagadnienia
- 145 Podstawowe terminy
- 145 Autorzy ważniejszych prac

Rozdział 5

146 Rozwijające się dziecko

- 149 Początek cyklu życiowego
- 165 Przyswajanie języka
- 172 Rozwój poznawczy
- 179 Rozwój społeczny i emocjonalny
- 186 Główne zagadnienia
- 187 Podstawowe terminy
- 187 Autorzy ważniejszych prac

Rozdział 6

188 Rozwój w ciągu całego życia

- 191 Rozwój przez całe życie
- 196 Okres dorastania
- 203 Dorosłość
- 211 Starość
- 220 Główne zagadnienia
- 221 Podstawowe terminy
- 221 Autorzy ważniejszych prac

Rozdział 7

222 Wrażenia

- 225 Sensoryczny obraz rzeczywistości
- 234 System wzrokowy
- 248 Słuch
- 255 Inne zmysły
- 262 Główne zagadnienia
- 263 Podstawowe terminy
- 263 Autorzy ważniejszych prac

Rozdział 8

264 Spostrzeganie

- 266 Zadanie percepcji
- 267 Odbiór wrażeń, percepcja, identyfikacja i rozpoznawanie
- 279 Procesy uwagi
- 287 Procesy organizujące percepcję
- 300 Procesy identyfikacji i rozpoznawania
- 306 Główne zagadnienia
- 307 Podstawowe terminy
- 307 Autorzy ważniejszych prac

Rozdział 9

308 Uczenie się i analiza zachowania

310 Badania nad uczeniem się

314 Warunkowanie klasyczne - uczenie się przewidywalnych sygnałów

325 Warunkowanie sprawcze - uczenie się o konsekwencjach

338 Uczenie się, biologia i procesy poznawcze

348 Główne zagadnienia

349 Podstawowe terminy

349 Autorzy ważniejszych prac

Rozdział 10

350 Pamiętanie i zapominanie

353 Czym jest pamięć?

360 Pamięć sensoryczna

364 Pamięć krótkotrwała

369 Pamięć długotrwała

377 Pamiętanie jako proces wytwórczy

381 Dlaczego zapominamy

384 Neurobiologia pamięci

388 Główne zagadnienia

389 Podstawowe terminy

389 Autorzy ważniejszych prac

Rozdział 11

390 Procesy poznawcze

392 Badanie myślenia

396 Mierzenie umysłu

403 Struktury myślenia

413 Rozumowanie i rozwiązywanie problemów

422 Sądzenie i podejmowanie decyzji

432 Główne zagadnienia

433 Podstawowe terminy

433 Autorzy ważniejszych prac

Rozdział 12

434 Motywacja

436 Rozumienie motywacji

440 Perspektywy teoretyczne

447 Głód i jedzenie

450 Motywacja seksualna

460 Motywacja osiągnięć i pracy

468 Główne zagadnienia

469 Podstawowe terminy

469 Autorzy ważniejszych prac

Rozdział 13

470 Emocje, stres i psychologia zdrowia

473 Emocje

484 Stres życia

499 Jak radzić sobie ze stresem

504 Psychologia zdrowia

514 Główne zagadnienia

515 Podstawowe terminy

515 Autorzy ważniejszych prac

Rozdział 14

516 Rozumienie ludzkiej osobowości

519 Psychologia osoby

521 Teorie typów i teorie cech

528 Teorie psychodynamiczne

534 Teorie humanistyczne

536 Teorie społecznego uczenia się i teorie poznawcze

541 Teorie jaźni

543 Zestawienie teorii osobowości

546 Główne zagadnienia

547 Podstawowe terminy

547 Autorzy ważniejszych prac

Rozdział 15

548 Różnice indywidualne

551 Co to jest pomiar?

553 Metody pomiaru

559 Pomiar inteligencji

570 Pomiar osobowości

576 Diagnoza i my

579 Główne zagadnienia

581 Podstawowe terminy

581 Autorzy ważniejszych prac

Rozdział 16

582 Psychologia społeczna

586 Przemocny wpływ sytuacji

604 Konstruowanie rzeczywistości społecznej

616 Rozwiązywanie problemów społecznych

622 Główne zagadnienia

623 Podstawowe terminy

623 Autorzy ważniejszych prac

Rozdział 17

624 Psychopatologia

626 Natura zaburzeń psychicznych

- 633 Klasyfikacja zaburzeń psychicznych
- 635 Główne typy zaburzeń psychicznych
- 651 Zaburzenie schizofreniczne
- 658 Orzekanie, kto jest nienormalny
- 662 Główne zagadnienia
- 663 Podstawowe terminy
- 663 Autorzy ważniejszych prac

Rozdział 18

664 Terapie mające na celu zmiany osobowościowe

- 667 Kontekst terapeutyczny
- 672 Terapie psychodynamiczne
- 676 Terapie behawioralne
- 685 Terapie poznawcze
- 688 Terapie egzystencjalno-humanistyczne
- 692 Terapie biomedyczne
- 696 Czy terapia jest skuteczna?
- 705 Krótki osobisty komentarz na zakończenie
- 706 Główne zagadnienia
- 707 Podstawowe terminy
- 707 Autorzy ważniejszych prac

Dodatek

708 Statystyka i życie: od analizy danych do wniosków

- 710 Analiza danych
- 717 Jak wprowadzić w błąd za pomocą statystyki

719 Słownik

747 Bibliografia

801 Indeks osób

810 Indeks rzeczowy