

Spis treści :

DROGI WIEDZY

- 1. Uczenie się nie jest procesem odbywającym się wyłącznie w głowie
- 2. Sieci nerwowe - superautostrady do rozwoju
- 3. Doświadczenia sensoryczne
- 4. Rola emocji
- 5. Tworzenie połączeń

ZMYŚLNE RUCHY

- 6. Ruch
- 7. Gimnastyka mózgu

KSZTAŁTOWANIE I OCHRONA NASZYCH SYSTEMÓW UCZENIA SIĘ

- 8. Co jest nie tak?
- 9. Niezbędne dla mózgu:: woda i tlen
- 10. Niezbędne dla mózgu:: odżywianie
- 11. Układ przedsionkowy a wady uczenia się
- 12. Walka czy ucieczka - wpływ stresu na uczenie się
- 13. Niewłaściwa edukacja i gra w szufladkowanie (przyszywanie łątek)
- 14. Środki farmakologiczne a nadpobudliwość
- 15. Poszukiwanie modeli na zewnątrz