

Opis

Ucz się od mistrzów pamięci! Zabłyśnij na egzaminie, pamiętaj PIN i nowe słówka!

- Co zrobić, by nie zapomnieć wiadomości na egzaminie?
- W jaki sposób utrzymywać informacje, którymi chcesz błysnąć na spotkaniu w pracy?
- Jak skutecznie zapamiętać słówka poznawanego języka?
- Co zrobić, by pamiętać PIN?

Ta książka udzieli ci odpowiedzi!

To wyjątkowy poradnik napisany przez trenerów i sportowców pamięci, odnoszących sukcesy na mistrzostwach w kraju i za granicą. Opisuje poszczególne mnemotechniki oraz prezentuje na wielu przykładach, jak wykorzystać je w praktyce. Pokazuje, jak rozwijać wyobraźnię i kreatywność oraz jak twórczo używać ich w procesie zapamiętywania. Daje narzędzia umożliwiające każdemu stworzenie własnego systemu pamięciowego. Trenuj z mistrzami pamięci i dowiedz się, ile korzyści przyniesie ci poznanie ich technik zapamiętywania!

Z naszym poradnikiem:

- poznasz najpopularniejsze systemy pamięci (Główny System Pamięciowy, loci, POV)
- nauczysz się ćwiczyć pamięć poprzez zapamiętywanie układu kart do gry i ciągów binarnych
- dowiesz się, jak umiejętnie przygotować się do wystąpienia za pomocą map myśli
- poznasz sposoby na to, jak efektywnie zapamiętywać słówka, kody i dane oraz szybciej pogłębiać wiedzę